



CEIP FOGAR. MENU ESCOLAR. MES DE SETEMBRO 2017

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
LUNS 11	MARTES 12	MÉRCORES 13	XOVES 14	VENRES 15
Xudías con xamón Espaguetis con atún Froita	Croquetas Paella logur	Ensalada Mixta Peixe do día con patacas Froita	Melón con xamén Zorza con patacas logur	Empanada de atún Arroz mariñeiro Froita
LUNS 18	MARTES 19	MÉRCORES 20	XOVES 21	VENRES 22
Brocoli con ovo Lomo con arroz Froita	Tomate con queixo Lentellas logur	Ensaladilla Peixe do día con patacas Froita	Entremeses Callos Xeados	Ensalada mixta Macarróns con carne Froita
LUNS 25	MARTES 26	MÉRCORES 27	XOVES 28	VENRES 29
Menestra con ovo Espagueti á boloñesa logur	Champiñón ao ajillo Filete de polo con arroz Froita	Ensalada mixta Peixe do día con patacas logur	Empanada de follado Tortilla Queixo con marmelo	Croquetas Arroz con tenreira Froita