



## CEIP FOGAR. MENU ESCOLAR. MES DE OUTUBRO 2018

<b>LUNS 1</b>	<b>MARTES 2</b>	<b>MÉRCORES 3</b>	<b>XOVES 4</b>	<b>VENRES 5</b>
Xoubas con tomate Lentellas con verdura Natillas	Ensalada mixta (leituga, tomate, millo, cenoria) Zorza con patacas Froita	Xudías á galega c/ovo Guiso de choupa Froita	Croquetas de xamón Filete de pavo c/ensalada logur	Empanada de follado (xamón e queixo) Fideuá Xeado
<b>LUNS 8</b>	<b>MARTES 9</b>	<b>MÉRCORES 10</b>	<b>XOVES 11</b>	<b>VENRES 12</b>
Tomate, queixo e olivas Macarróns con atún Froita	Ensaladilla rusa Fabada logur	Puré de cenoria Bacalao á galega c/patacas Froita	Ensalada mixta (leituga, tomate, millo, cenoria) Raxo de polo c/arroz Froita	
<b>LUNS 15</b>	<b>MARTES 16</b>	<b>MÉRCORES 17</b>	<b>XOVES 18</b>	<b>VENRES 19</b>
Brocoli con ovo cocido Espaguetis boloñesa Froita	Puré de verduras Lombo de porco adobado c/arroz logur	Ensalada mixta (leituga, tomate, millo, cenoria) Peixe do día con patacas Froita	Entremeses (chourizo, salchichón, mortadela, xamón) Callos á galega Froita	Xudías c/ xamón Arroz mariñeiro Queixo con marmelo
<b>LUNS 22</b>	<b>MARTES 23</b>	<b>MÉRCORES 24</b>	<b>XOVES 25</b>	<b>VENRES 26</b>
Champiñóns ao ajillo Raxo con arroz Froita	Sopa de fideos Tortilla española logur	Lentellas Peixe á romana con ensalada Froita	Croquetas de xamón Guiso de tenreira logur	Empanada de atún Fideos c/tenreira Chocolatina
<b>LUNS 29</b>	<b>MARTES 30</b>	<b>MÉRCORES 31</b>		
Menestra de verduras con ovo cocido Paella Froita	Ensalada mixta (leituga, tomate, millo, cenoria) Filete de pavo c/patacas logur	Puré de cabaza Peixe fresco con patacas cocidas Froita		