



CEIP FOGAR. MENU ESCOLAR. MES DE NOVEMBRO 2018

LUNS 5 Xoubas con tomate Espaguetis á boloñesa Froita	MARTES 6 Entremeses (chourizo, salchichón, mortadela e xamón cocido) Fabas c/verduras logur	MÉRCORES 7 Xudías á galega con ovo cocido Peixe c/ patacas cocidas Froita	XOVES 8 Ensalada mixta Hamburguesa de polo c/ patacas frita logur	VENRES 9 Ensaladilla rusa Arroz con luras Froita
LUNS 12 Coliflor con xamón serrano Macarróns con atún Froita	MARTES 13 Lentellas c/ verduras Tortilla de patacas logur	MÉRCORES 14 Menestra de verduras á galega Guiso de choupa Froita	XOVES 15 Croquetas de bacallau Callos á galega Froita	VENRES 16 Empanada de follado Zorza con arroz Chocolatina
LUNS 19 Brócoli c/ ovo cocido á galega Fideos con tenreira Froita	MARTES 20 Ensalada de queixo fresco e tomate Filete de polo c/ arroz logur	MÉRCORES 21 Puré de cenoria Bacallau ao forno c/ patacas cocidas Froita	XOVES 22 Entremeses (chourizo, salchichón, mortadela e xamón cocido) Macarróns con pisto logur	VENRES 23 Empanada de atún Paella mixta (luras, porco, verduras e gambas) Froita
LUNS 26 Menestra de verduras Lentellas estufadas Froita	MARTES 27 Champiñóns ao ajillo c/xamón Lombo de porco c/patacas fritas logur	MÉRCORES 28 Croquetas de polo Peixe c/ ensalada mixta Froita	XOVES 29 Fabada Arroz con polo Queixo con marmelo	VENRES 30 Empanada de atún Fideuá Froita