



CEIP FOGAR. MENU ESCOLAR. MES DE FEBREIRO 2019

				VENRES 1 Ensalada de tomate, queixo fresco e atún Arroz mariñeiro (luras,gambas,mexillóns) Froita
LUNS 4 Xoubas, tomate e cebola Lentellas Froita	MARTES 5 Ensalada mixta Raxo de polo c/patacas logur	MÉRCORES 6 Sopa de fideos Peixe do día Froita	XOVES 7 Ensalada de pasta Fabada logur	VENRES 8 Xudías con panceta Paella mixta Froita
LUNS 11 Brócoli c/ ovo cocido Macarróns con atún Froita	MARTES 12 Entremeses Callos logur	MÉRCORES 13 Croquetas de xamón Bacallau á galega Froita	XOVES 14 Puré de cabaza Polo á prancha c/ arroz logur	VENRES 15 Champiñóns c/xamón Arroz con luras Froita
LUNS 18 Xudías c/ ovo á galega Espaguetes á boloñesa Froita	MARTES 19 Ensaladilla rusa Zorza c/arroz logur	MÉRCORES 20 Puré de cenoria Pescada á romana c/ensalada Froita	XOVES 21 Lentellas Lombo de porco c/patacas logur	VENRES 22 Empanada de atún Fideuá Froita
LUNS 25 Coliflor con xamón Paella mixta Froita	MARTES 26 Sopa de fideos Tortilla de patacas logur	MÉRCORES 27 Ensalada mixta Luras á romana Froita	XOVES 28 Empanada de follado Cocido Pan de ovo	