



## CEIP FOGAR. MENU ESCOLAR. MES DE DECEMBRO 2018

<b>LUNS 3</b>	<b>MARTES 4</b>	<b>MÉRCORES 5</b>	<b>XOVES 6</b>	<b>VENRES 7</b>
Xoubas con tomate e cebola Espaguetes á boloñesa Froita	Puré de cenoria (calabacín-porro-cenoria-pataca) Filete pavo á prancha c/patacas logur	Ensalada de tomate e queixo fresco e olivas Arroz con luras e mexillóns Pan de ovo	Festivo	Día do Ensino
<b>LUNS 10</b>	<b>MARTES 11</b>	<b>MÉRCORES 12</b>	<b>XOVES 13</b>	<b>VENRES 14</b>
Xudías c/ ovo e xamón Macarróns con atún Froita	Empanada de xamón e queixo Caldo (costela- repolo- pataca-chourizo-fabas) Froita	Sopa de fideos Peixe c/ensalada (leituga, tomate e cebola) logur	Lentellas Zorza con arroz Froita	Champiñóns ao <i>ajillo</i> Fideos con polo Sobremesa de nadal
<b>LUNS 17</b>	<b>MARTES 18</b>	<b>MÉRCORES 19</b>	<b>XOVES 20</b>	<b>VENRES 21</b>
Minestra con ovo cocido á galega (brócoli- coliflor-cenoria) Hamburguesa de polo c/ patacas Sobremesa de nadal	Ensalada mixta (leituga, tomate, cenoria e millo) Arroz con bacallau Sobremesa de nadal	Croquetas de xamón Espaguetes á boloñesa Sobremesa de nadal	Churrasco con patacas fritas Sobremesa de nadal	