

MENÚ MES DE SETEMBRO



LUNS 11	MARTES 12	MÉRCORES 13	XOVES 14	VENRES 15
Menestra de verduras Pasta boloñesa Froita	Cous cous con verduras Peixe fresco con guarnición logur 1,7,9	Crema de cabaza Arroz con polo Froita 3	Ensalada rusa Peixe fresco con guarnición logur 1,5,7,9	Brócoli Tortilla de patacas con ensalada Froita 5,7
LUNS 18	MARTES 19	MÉRCORES 20	XOVES 21	VENRES 22
Chícharos con xamón Carne rinchada con patacas Froita	Ensalada mixta Peixe fresco con guarnición logur 1,5,9	Tomate con sardiñas Lasaña de carne Froita 1,5,7,9	Lentellas vexetais Peixe fresco con guarnición logur 1,9	Revolto de grelos Coello ao forno con patacas Froita 5,10
LUNS 25	MARTES 26	MÉRCORES 27	XOVES 28	VENRES 29
Coliflor con xamón Pasta con atún Froita 1,5,7	Empanada Peixe fresco con guarnición logur 1,7,9	Sopa Polo ao forno con guarnición Froita	Quinoa con verduras Peixe fresco con guarnición Natillas 1,9,11	Ensalada mixta Costela de porco asada con patacas fritidas Froita

* Non podemos precisar que peixe é, xa que o mercamos fresco do día. Irá acompañado de pasta, ensalada, arroz ou verduras.

ALÉRXENOS

1. Peixes e moluscos
2. Crustáceos e mariscos
3. Apio
4. Mostaza

5. Ovos
6. Sementes de sésamo
7. Cereais con glute ou trigo
8. Cacahuetes, froitos secos

9. Lácteos
10. Sulfitos
11. Soia