

MENÚ MES DE XANEIRO



LUNS 8	MARTES 9	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
<p>Grelos con chourizo Tortilla de patacas Froita</p> <p>5</p>	<p>Potaxe garabanzos Peixe fresco con guarnición Iogur</p> <p>5,7,9</p>	<p>Brocoli con allada Polo con patacas Froita</p>	<p>Entremeses Pasta á mariñeira Iogur</p> <p>5,7,9</p>	<p>Menestra Albóndigas con arroz Froita</p> <p>5,7</p>
LUNS 15	MARTES 16	MÉRCORES 17	XOVES 18	VENRES 19
<p>Crema de verduras Filete de pavo con ensalada Froita</p>	<p>Lentellas vexetais Peixe fresco con guarnición Iogur</p> <p>1,9</p>	<p>Xudias con ovo Pasta carbonara Froita</p> <p>5,7,9</p>	<p>Revolto de setas e xamón Cladeirada de peixe Natillas</p> <p>1,5,7,9</p>	<p>Ensalada tropical Pizza Arroz con polo Froita</p> <p>5,7,9</p>
LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
<p>Guisantes con xamón Macarróns con carne Froita</p> <p>5,7</p>	<p>Fabada Peixe fresco con guarnición Iogur</p> <p>1,5,7,9</p>	<p>Coliflor con allada Raxo con patacas Froita</p>	<p>Quinoa con verduras Empanada de atún Iogur</p> <p>1,7,9</p>	<p>Ensalada mixta Hamburguesa con patacas Froita</p> <p>5,7</p>
29/12/23	MARTES 30	MÉRCORES 31		
<p>Sopa Carne ó caldeiro Froita</p> <p>5,7</p>	<p>Cous cous con verduras Peixe fresco con guarnición Iogur</p> <p>1,5,7,9</p>	<p>Menestra con xamón Lasaña Froita</p>		

** Non podemos precisar que peixe é, xa que o mercamos fresco do día. Irá acompañado de pasta, ensalada, arroz ou verduras.*

ALÉRXENOS

1. Peixes e moluscos
2. Crustáceos e mariscos
3. Apio
4. Mostaza

5. Ovos
6. Sementes de sésamo
7. Cereais con glute ou trigo
8. Cacahuetes, froitos secos

9. Lácteos
10. Sulfitos
11. Soia