

MENÚ MES DE FEBREIRO



				XOVES 1	VENRES 2
				Lentellas con cabaza, polo e arroz Peixe con ensalada logur 1,9	Brocoli ó vapor Coello ó forno con guarnición Froita
LUNS 5	MARTES 6	MÉRCORES 7	XOVES 8	VENRES 9	
Guisantes con xamón Macarróns á crema con polo Froita 5,7,9	Quinoa con verduras Peixe fresco con guarnición logur 1,9	Crema de boniato Tortilla de patacas Froita 5	Ensalada Arroz mariñeiro Natillas de chocolate 1,2,9	MENÚ ESPECIAL ENTROIDO Sopa Repolo, patata e chourizo Oreillas doces 5,7	
LUNS 12	MARTES 13	MARTES 14	XOVES 15	VENRES 16	
ENTROIDO	ENTROIDO	ENTROIDO	Menestra Lasaña de atún logur 1,5,7,9	Sopa Pavo con guarnición Froita 5,7	
LUNS 19	MARTES 20	MÉRCORES 21	XOVES 22	VENRES 23	
Brocoli Albóndigas con arroz Froita 5,7	Cous cous con verduras Peixe fresco con guarnición logur 1,7,9	Xudías con ovo Aliñas de polo ó aliño con patacas Froita 5	Revolto de setas e xamón Caldeirada de peixe logur 1,5,9	Grelas con chourizo Pasta carbonara Froita 5,7,9	
LUNS 26	MARTES 27	MÉRCORES 28	XOVES 29		
Ensalada mixta Xarrete de terneira con patacas Froita	Fabada Peixe fresco con guarnición logur 1,5,7,9	Crema de verduras Xamón asado con guarnición Froita	Sopa de peixe Pizza logur 5,7,9		

**Non podemos precisar que peixe é, xa que o mercamos fresco do día.*

ALÉRXENOS

- | | | |
|--------------------------|------------------------------|--------------|
| 1. Peixes e molusco | 5. Ovos | 9. Lácteos |
| 2. Crustáceos e mariscos | 6. Sementes de sésamo | 10. Sulfitos |
| 3. Apio | 7. Cereais conglute ou trigo | 11. Soia |
| 4. Mostaza | 8. Cacahuetes, froitos secos | |