

MENÚ MES DE DECEMBRO



VENRES 1				
				Guisantes con xamón Tortilla de patacas con ensalada Froita 5
LUNS 4	MARTES 5	MÉRCORES 6	XOVES 7	VENRES 8
Brocoli ao vapor Albóndigas con arroz Froita 5,7	Revolto de setas con bacon Peixe fresco con guarnición Iogur 1,5,7, 9	FESTIVO	NON LECTIVO	FESTIVO
LUNS 11	MARTES 12	MÉRCORES 13	XOVES 14	VENRES 15
Xudias con ovo cocido Guiso de pavo Froita 5	Cous cous con verduras Peixe fresco con guarnición Iogur 1,7,9	Crema de cenoura Wok de lomo con verduras Froita	Potaxe de garabanzos con espinacas Peixe con guarnición Iogur 1,9	Ensalada mixta Coello con patacas fritas Froita
LUNS 18	MARTES 19	MÉRCORES 20	XOVES 21	VENRES 22
Menestra Pasta boloñesa Froita 5,7	Sopa de estrelas Peixe con guarnición Iogur 1,5,7,9	Lentellas vexetais Arroz con polo Froita	MENÚ DE NADAL: Gambas gabardina Hamburguesa selecta de castañas con patacas Turrón 2,5,7,8,9	NADAL

** Non podemos precisar que peixe é, xa que o mercamos fresco do día. Irá acompañado de pasta, ensalada, arroz ou verduras.*

ALÉRXENOS

- | | | |
|--------------------------|-------------------------------|--------------|
| 1. Peixes e moluscos | 5. Ovos | 9. Lácteos |
| 2. Crustáceos e mariscos | 6. Sementes de sésamo | 10. Sulfitos |
| 3. Apio | 7. Cereais con glute ou trigo | 11. Soia |
| 4. Mostaza | 8. Cacahuetes, froitos secos | |