

MENÚ ESCOLAR CEIP FILOMENA DATO**Xuño- CURSO 2022/2023**

				XOVES 1	VENRES 2
				Entremeses Peixe con guarnición logurt 1,7,9	Ensalada de pasta Polo ao forno con verduras Froita 1,5,7
LUNS 5	MARTES 6	MÉRCORES 7	XOVES 8	VENRES 9	
Guisantes con xamón Carne richada con patacas Froita	Ensalada de ovo, tomate e atún Peixe con guarnición logurt 1,5,7,9	Grellos salteados con chourizo Tortilla de pataca Froita 5	Melón con xamón Peixe con guarnición Flan 1,7,9,5	Ensalada mixta Carrilleiras de porco con patacas Froita 1	
LUNS 12	MARTES 13	MÉRCORES 14	XOVES 15	VENRES 16	
Menestra con patacas Pavo Froita	Macarróns con queixo Peixe con guarnición logurt 1,5,7,9	Ensalada de garabanzos Paella Froita 1,5	Ensaladilla Peixe con guarnición logurt 1,5,9	Ensalada tropical Secreto de porco con patacas Froita	
LUNS 19	MARTES 20	MÉRCORES 21			
Brocoli ao vapor Hamburguesa con patacas fritidas Froita 5	Ensalada Peixe con guarnición logurt	Melón con xamón Pizza XEADO 5,7,9			

* Non podemos precisar que peixe é, xa que o mercamos fresco do día. Irá acompañado de pasta, ensalada, arroz ou verduras.

ALÉRXENOS

1. Peixes e moluscos
2. Crustáceos e mariscos
3. Apio
4. Mostaza

5. Ovos
6. Sementes de sésamo
7. Cereais con glute ou trigo
8. Cacahuetes, froitos secos

9. Lácteos
10. Sulfitos
11. Soia