

**MENÚ ESCOLAR CEIP FILOMENA DATO**
**MAIO - CURSO 2022/2023**

		MÉRCORES 3	XOVES 4	VENRES 5
		Xudías con ovo cocido Zorza con pataca cocida Froita	Ensaladilla Peixe con guarnición logurt	Menestra Pasta carbonara Froita
		5	1,5,9	5,7,9
LUNS 8	MARTES 9	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
Ensalada de tomate, queixo e albahaca Albóndigas con patacas Froita	Lentellas Peixe con guarnición logurt	Salpicón de garabanzos Paella Froita	Empanada Peixe con guarnición logurt	Ensalada de pasta Polo ao forno con guarnición Froita
5,7,9	1,3,7,9		1,7,9	1,5,7
LUNS 15	MARTES 16		XOVES 18	VENRES 19
Ensalada mixta Tortilla de pataca Froita	Ensalada de pataca, ovo e atún Peixe con guarnición logurt		Macarróns con queixo Peixe con guarnición logurt	Guisantes con xamón Guiso de terneira Froita
5	1,5,9		1,5,7,9	
LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
Brocoli ao vapor Espaguetis bolognesa Froita	Melón con xamón Peixe con guarnición logurt	Salteado de grelos con chourizo Pavo con patacas Froita	Crema de calabacín Peixe con guarnición logurt	Ensalada mixta Pizza
5,7	1,5,7		1,7,9	1,7,9
LUNS 29	MARTES 30	MÉRCORES 31		
Tomate con sardiñas Pasta con terneira e verduras Froita	Ensaladilla Peixe con guarnición logurt	Coliflor con xamón Lasaña Froita		
1,5,7	1,5,9	5,7,9		

*\* Non podemos precisar que peixe é, xa que o mercamos fresco do día. Irá acompañado de pasta, ensalada, arroz ou verduras.*

**ALÉRXENOS**

1. Peixes e moluscos
2. Crustáceos e mariscos
3. Apio
4. Mostaza

5. Ovos
6. Sementes de sésamo
7. Cereais con glute ou trigo
8. Cacahuetes, froitos secos

9. Lácteos
10. Sulfitos
11. Soia