

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
06/01/2014	07/01/2014	08/01/2014	09/01/2014	10/01/2014
FESTIVO	NON LECTIVO	NON LECTIVO	LENTELLAS VEXETAIS POLO ASADO ARROZ EN BRANCO FROITA	CREMA DE CENORIA GUIISO DE CARNE CON PATACAS IOGUR
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>			LEITE CON CEREAIS ENSALADA VARIADA LÁCTEO	LEITE CON CEREAIS E FROITA PEIXE DO DÍA FROITA
13/01/2014	14/01/2014	15/01/2014	16/01/2014	17/01/2014
ALUBIAS ESTUFADAS BACALLO EMPANADO BRÓCOLI REFOGADO FROITA	SOPA DO DÍA FILETE RUSO EN SALSA ARROZ EN BRANCO FROITA	XUDÍAS CON CHOURIZO POLO Ó ALLO PATACAS ASADAS IOGUR	ESPIRAIS CON CHAMPIÑÓNS FILETE DE PESCADA Ó LIMÓN ENSALADA FROITA	CREMA DE VERDURAS TENREIRA ESTUFADA Á XARDIÑEIRA IOGUR
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>			LEITE CON CEREAIS LOMBO ADUBADO LÁCTEO	CACAO E PAN CON ACEITE ARROZ 3 DELICIAS FROITA
LEITE, ZUME E CEREAIS PEITUGA DE PAVO LÁCTEO	CACAO, ZUME E TOSTADAS RAPANTE Á PRANCHA LÁCTEO	LEITE, PAN E MERMELADA TORTILLA DE QUEIXO FROITA	LEITE CON CEREAIS LOMBO ADUBADO LÁCTEO	CACAO E PAN CON ACEITE ARROZ 3 DELICIAS FROITA
20/01/2014	21/01/2014	22/01/2014	23/01/2014	24/01/2014
CALDO GALEGO MARRAXO EN SALSA PATACAS FROITA	CREMA DE PORROS TORTILLA ESPAÑOLA SALCHICHAS IOGUR	SOPA DE AVE FILETE DE PESCADA Á MARIÑEIRA COLIFLOR REFOGADA FROITA	MACARRÓNS CON TOMATE XAMONCIÑOS DE POLO EN PEPITORIA CHÍCHAROS E CENORIAS NATILLAS CHOCOLATE	LENTELLAS Á CASEIRA SAN XACOBO ARROZ EN BRANCO FROITA
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>			GALLETAS, IOGUR E FROITA FILETE Á PRANCHA FROITA	LEITE, ZUME E CEREAIS PEIXE DO DÍA LÁCTEO
LEITE CON GALLETAS CHULETA Á PRANCHA LÁCTEO	LEITE, PAN E MANTEIGA XUDÍAS CON XAMÓN FROITA	LEITE CON CEREAIS E FROITA PEITUGA DE POLO Á PRANCHA LÁCTEO	GALLETAS, IOGUR E FROITA FILETE Á PRANCHA FROITA	LEITE, ZUME E CEREAIS PEIXE DO DÍA LÁCTEO
27/01/2014	28/01/2014	29/01/2014	30/01/2014	31/01/2014
SOPA DE LETRAS LOMBO DE PORCO PATACA CON CENORIA IOGUR	ALUBIAS VEXETALES LURAS FRITAS ENSALADA FROITA	CREMA VEXETAL PEITUGA DE AVE CON MACARRÓNS PEXEGO EN XAROPE	ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE PESCADA Á ROMANA XUDÍAS REFOGADAS FROITA	GARAVANZOS CON ACELGAS ALBÓNDEGAS EN SALSA PURÉ DE PATACA IOGUR
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>			LEITE CON BISCOITO SANDWICH VEXETAL LÁCTEO	LEITE, ZUME E CEREAIS ENSALADA VARIADA FROITA
LEITE CON BISCOITO MACARRÓNS CON ATÚN FROITA	LEITE, PAN E MANTEIGA TORTILLA FRANCESA C/XAMÓN LÁCTEO	CACAO E PAN CON ACEITE PESCADO FRITO LÁCTEO	LEITE CON BISCOITO SANDWICH VEXETAL LÁCTEO	LEITE, ZUME E CEREAIS ENSALADA VARIADA FROITA