

## Menú - Septiembre 2014



*¡Vamos a comer al cole con el Menú de la Gallina Caponata!*

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<b>10-sep</b>	<b>11-sep</b>	<b>12-sep</b>
		Macarrones con tomate	Crema de zanahoria	Sopa de verduras
		Milanesa de pollo con ensalada	Lasaña de carne	Filete de merluza con arroz y tomate
		Fruta	Yogur	Fruta
<b>15-sep</b>	<b>16-sep</b>	<b>17-sep</b>	<b>18-sep</b>	<b>19-sep</b>
Arroz con tomate	Lentejas caseras	Sopa de espinacas	Crema de puerros	Macarrones con queso
Pizza artesana de jamón y queso con ensalada	Tortilla española con ensalada	Escalopines en salsa con patatitas	Albóndigas caseras con arroz	Marmitako de bacalao con verduras y patatitas
Chocolatina	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur
<b>22-sep</b>	<b>23-sep</b>	<b>24-sep</b>	<b>25-sep</b>	<b>26-sep</b>
Sopa a la jardinera	Arroz con atún	Ensalada de pasta	Crema de verduras	Ensaladilla rusa
Hamburguesa casera con patatas	Pollo asado con ensalada	Merluza a la romana con ensalada	Guiso de ternera con patatas	Lasaña de atún
Fruta	Natillas caseras	Fruta	Fruta	Yogur
<b>29-sep</b>	<b>30-sep</b>			
Lentejas estofadas	Espaguetis a la boloñesa			
Paella mixta de pollo y gambas	Tortilla paisana con ensalada			
Yogur	Fruta			

	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4
<b>KCAL</b>	761,4	806,7	805,8	886,0
<b>PROT G</b>	26,8	28,8	32,9	29,4
<b>LIP G</b>	27,8	30,2	36,7	24,6
<b>GLUC G</b>	101,0	104,9	86,0	136,9