



COLEXIOS

XUÑO 13

MÉRCORES 5

CROQUETAS E LEITUGA

TENREIRA GUISADA
VERDURAS

FROITA

XOVES 6

CALDO DE REPOLO

LOMBO Ó FORNO
CENORIAS E CHÍCHAROS

ACTIMEL

VENRES 7

LENTELLAS

ABADEXO Ó FORNO
PATACAS Ó VAPOR

FROITA

LUNS 3

CREMA DE ESPINACAS

ALBÓDEGAS CON TOMATE
ARROZ TRES DELICIAS

FROITA

MARTES 4

ENSALADA DE PASTA

F. PESCADA Á ROMANA
PATACAS CON VERDURAS

IOGUR

Para o almorzo aconsellámoste

LEITE CON BOLLERÍA

CEREAIS+LEITE+ZUME

CEREAIS E LEITE

LEITE CON BISCOITO

GALLETAS+IOGUR+FROITA

e para a cea

TORTILLA FRANCESA

LOMBO Á PRANCHA

PEIXE Á PRANCHA
LÁCTEO

PIZZA
FROITA

SÁNDWICH TRES NUN
LÁCTEO

LUNS 10

SPAGHETTI TOMATE E QUEIXO

BACALAO
ENSALADA

IOGUR

MARTES 11

SOPA DE VERDURAS

ARROZ CON PAVO

MELOCOTÓN EN XAROPE

MÉRCORES 12

GARAVANZOS CON ACELGAS

TORTILLA ESPAÑOLA
SALCHICHAS

FROITA

XOVES 13

ENSALADILLA RUSA

POLO ASADO
CON PATACAS

IOGUR

VENRES 14

CREMA DE CENORIA

MILANESA
ENSALADA

FROITA

Para o almorzo aconsellámoste

LEITE CON BOLLERÍA

CEREAIS E LEITE

GALLETAS+IOGUR+FROITA

CEREAIS+LEITE+ZUME

CEREAIS E LEITE

e para a cea

SÁNDWICH MIXTO
FROITA

OVOS FRITOS CON ENSALADA
LÁCTEO

PEIXE Á PRANCHA
LÁCTEO

FILETE Á PRANCHA
FROITA

PASTA CON VERDURAS
LÁCTEO

LUNS 17

SOPA DE LETRAS

LOMBO FRESCO Ó FORNO
ENSALADA

FROITA

MARTES 18

ENSALADA PRIMAVERA

HAMBURGUESA
ARROZ TRES DELICIAS

IOGUR

MÉRCORES 19

CROQUETAS

GUIZO DE CARNE
PATACAS E VERDURAS

FROITA

XOVES 20

FABADA

F. PESCADA Á ROMANA
ENSALADA

FLAN DE VAINILLA

VENRES 21

SPAGHETTI CON ATÚN

TRASEIROS DE POLO Ó FORNO
PATACA PANADEIRA

POSTRE

Para o almorzo aconsellámoste

CEREAIS E LEITE

GALLETAS+LEITE+FROITA

CEREAIS E LEITE

LEITE CON BISCOITO

CEREAIS+LEITE+ZUME

e para a cea

POLO Ó ALLIÑO
LÁCTEO

TORTILLA ESPAÑOLA
FROITA

TENREIRA CON VERDURAS
LÁCTEO

FILETE DE TENREIRA
FROITA

PEIXE Á PRANCHA
FROITA