



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
30/09/2013	01/10/2013	02/10/2013	03/10/2013	04/10/2013
	LENTELLAS ESTUFADAS FILETE DE PESCADA Ó LIMÓN ENSALADA FROITA	CROQUETAS PAELLA MARIÑEIRA  IOGUR	CREMA DE PORROS POLO ASADO PATACA PANADEIRA FROITA	SOPA DO DÍA COCIDO  FLAN
<i>Almorzo e cea</i>	LEITE CON CEREAIS LOMBO ADUBADO LÁCTEO	CACAO, ZUME E TOSTADAS OVOS FRITOS CON PATACAS FROITA	LEITE CON CEREAIS ENSALADA VARIADA LÁCTEO	LEITE CON BOLERÍA PEITUGA DE PAVO LÁCTEO
07/10/2013	08/10/2013	09/10/2013	10/10/2013	11/10/2013
TALLARINS CON CHAMPIÑÓNS ESCALOPÍN DE ABADEXO PATACAS Á GALEGA IOGUR	SOPA DE ESTRELIÑAS ALBÓNDEGAS PATACAS XARDIÑEIRA PEXEGO EN XAROPE	ARROZ MILANESA PESCADA A ROMANA ENSALADA FROITA	XUDÍAS CON CHOURIZO TORTILLA DE PATACAS TOMATE IOGUR	SOPA DE BRÓCOLI, CENORIA E PASTA POLO O CHILINDRÓN ARROZ BRANCO FROITA
<i>Almorzo e cea</i>	LEITE, PAN E MERMELADA PEITUGA DE POLO A PRANCHA FROITA	CACAO, ZUME E TOSTADAS ENSALADA VARIADA LÁCTEO	LEITE CON CEREAIS LOMBO ADUBADO LÁCTEO	LEITE, PAN E MANTEIGA SALCHICHAS CON ARROZ FROITA
14/10/2013	15/10/2013	16/10/2013	17/10/2013	18/10/2013
GARAVANZOS CON ESPINACAS BACALLAO EMPANADO ENSALADA FROITA	CREMA DE CENORIA FILETE RUSO EN SALSAS PURÉ DE PATACA ACTIMEL	LENTELLAS CON CHOURIZO PÓLO Ó ALLO PATACA E VERDURAS FROITA	CALDO GALEGO ATÚN GUISADO CON FIDEOS IOGUR	ENSALADA MIXTA TENREIRA ESTUFADA CON PATACAS E MINESTRA FROITA
<i>Almorzo e cea</i>	LEITE, ZUME E CEREAIS REVOLTO DE ACELGAS LÁCTEO	CACAO, ZUME E TOSTADAS RAPANTE Á PRANCHA FROITA	LEITE CON BOLERÍA MILANESA FROITA	GALLETAS, IOGUR E FROITA CROQUETAS E EMPANADILLAS LÁCTEO
21/10/2013	22/10/2013	23/10/2013	24/10/2013	25/10/2013
SOPA DE PIÑÓNS LOMBO DE PORCO PATACA CON CENORIA IOGUR	POTAXE DE FABAS PINTAS LURAS FRITAS ENSALADA FROITA	ENSALADILLA POLO CON MACARRÓNS E CHAMPIÑÓNS FROITA	CREMA DE VERDURAS ALBÓNDEGAS A XARDIÑEIRA ARROZ EN BRANCO NATILLAS CHOCOLATE	ESPIRAIS CON XAMÓN IORK PESCADA A ROMANA ENSALADA FROITA
<i>Almorzo e cea</i>	LEITE, PAN E MANTEIGA TORTILLA DE GAMBAS LÁCTEO	GALLETAS, IOGUR E FROITA SALCHICHAS CON ARROZ LÁCTEO	CACAO E PAN CON ACEITE XUDIAS CON XAMÓN FROITA	LEITE CON CEREAIS LOMBO ADUBADO LÁCTEO
28/10/2013	29/10/2013	30/10/2013	31/10/2013	01/11/2013
LENTELLAS Á CASEIRA SAN XACOBO PURÉ IOGUR	SOPA DO DÍA GUIZO DE CARNE CON PATACAS FROITA	CREMA DE CABAZA TORTILLA DE PATACAS SALCHICHAS POSTRE ESPECIAL		
<i>Almorzo e cea</i>	GALLETAS, IOGUR E FROITA SANDWICH COMPLETO FROITA	LEITE CON CEREAIS E FROITA TORTILLA DE QUEIXO LÁCTEO	LEITE, PAN E MANTEIGA PEITUGA DE POLO A PRANCHA FROITA	