

MENÚ MES XANEIRO

CEIP PLURILINGÜE EULOGIO GÓMEZ FRANQUEIRA

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

SEMANA 1

Sopa
Espaguetes con atún
Froita
(1,2,4,10,14)

Potaxe de garabanzos
Muslos de polo con
guarnición
logur
(1,2,4,14)

Chícharros con xamón
Pescado con
guarnición
Natillas
(1,3,14)

Lasaña
Froita
(1,2,14)

Xudías con ovo e
chourizo
Froita
(2,4,14)

SEMANA 2

Sopa de estrelas
Lomo con puré
Froita
(1,2,4,10,14)

Caldo galego
Chuletas de pavo con
ensalada
logur
(1,4,10,14)

Fabada
Pescado con guarnición
Arroz con leite
(1,2,3,4,10,14)

Chícharros con
xamón
Arroz con polo
Froita
(1,2,3,4,14)

Churrasco con
patacas fritidas e
ensalada
logur
(1,2,4,14)

SEMANA 3

Lentellas
Espaguetes con
atún
Froita
(1,2,4,14)

Garabanzos
Aliñas de polo
con ensalada
logur
(1,2,4,14)

Xudías con xamón
Peixe con
guarnición
Flan
(1,3,4,14)

Brócoli con bacon
Albóndegas con
arroz
Froita
(1,2,4,14)

Patacas á rioxana
logur
(1,2,4,14)

SEMANA 4

Chícharros con
xamón
Pizza
Froita
(1,2,4,14)

Lentellas
Peituga de polo con
ensalada
logur
(1,4,10,14)

ALÉRXENOS

1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



Estos menús poderán sufrir variacións por razón de abastecemento, existencias ou imprevistos.