

MENÚ MES NOVEMBRO

CEIP PLURILINGÜE EULOGIO GÓMEZ FRANQUEIRA

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA 1			Fiambre Espaguetes con atún logur (1,3,4,14)	Chícharos con xamón Polo guisado con arroz Froita (2,4,14)	Lasaña logur (1,2,4,9,14)
SEMANA 2	Sopa de fideos Pizza Froita (1,2,4,14)	Garabanzos Chuletillas de pavo con ensalada logur (1,2,4,14)	Brócoli con bacon Pescado con guarnición Natillas (1,2,3,14)	Patacas á Rioxana Froita (1,2,4,14)	Menú de Magosto Bolo preñado Castañas (2,4,14)
SEMANA 3	Xudías Lombo con puré Froita (3,4)	Sopa de estrelas Peituga rebozada con ensalada logur (1,2,3,4,6,7,10,13)	Fiambre Pescado con guarnición Flan (1,3,4,6,14)	Sardiñas con tomate e olivas Albóndigas con arroz logur (1,3,4,6,14)	Churrasco con patacas fritidas Froita (2,14)
SEMANA 4	Lentellas Espaguetes con atún Froita (1,2,4,10,14)	Caldo galego Muslos de polo con ensalada logur (1,4,14)	Brócoli con bacon Pescado con guarnición Arroz con leite (1,2,3,4,14)	Xudías Arroz á cubana Froita (1,2,4,14)	Hamburguesa logur (1,14)
SEMANA 5	Chícharos con xamón Macarróns con carne Froita (1,2,4,14)	Garabanzos Aliñas de polo con ensalada logur (1,2,4,14)	Lentellas Pescado con guarnición Natillas (1,2,3,4,14)		

ALÉRXENOS



Estos menús poderán sufrir variacións por razón de abastecemento, existencias ou imprevistos.