

MENÚ MES MARZO

CEIP PLURILINGÜE EULOGIO GÓMEZ FRANQUEIRA

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA 1			Lentellas Pescado con guarnición Froita (1,3,4,14)	Ensalada mixta Macarróns con carne Froita (2,4,9,14)	Patacas á Rioxana Froita (1,2,4,9,14)
SEMANA 2	Xudías con xamón Espaguetes con atún Froita (1,2,3,4,14)	Sopa Aliñas de polo con ensalada Froita (4,14)	Caldo galego Pescado con guarnición Natillas (1,3,4,14)	Coliflor gratinada Arroz con carne Froita (1,2,4,14)	Ensalada de tomate, sardiñas e olivas. Tortilla Froita (1,2,3,4,14)
SEMANA 3	Sopa Lomo con puré de pataca Froita (1,3,4)	Macarróns carbonara Xamonciños de polo con ensalada Froita (1,2,4,10,14)	Fabada Pescado con ensalada Froita (1,3,4,14)	Tosta de atún Arroz con polo Froita (1,2,4,14)	Lasaña Leite con cacao e galletas (1,2,4,14)
SEMANA 4	Chícharos con xamón Espaguetes con atún Froita (1,2,4,14)	Potaxe de garavanzos Peituga de polo con ensalada Froita (2,4,10,14)	Lentellas Pescado ao forno con guarnición Natillas (1,3,4,14)	Brócoli con bacon Albóndegas con arroz Froita (1,2,4,14)	Churrasco con patacas fritadas e ensalada. Froita (1,4,14)
SEMANA 5	EXCURSIÓN	Xudías Chuletiñas de pavo con ensalada. Froita (4,14)	Sopa Pescado con guarnición. Natillas (1,2,3,4,10,14)	Ensalada de tomate, sardiñas e olivas. Tortilla Froita (1,2,3,4,14)	Raxo con patacas e ensalada Froita (1,3,4,14)

ALÉRXENOS



Estos menús poderán sufrir variacións por razón de abastecemento, existencias ou imprevistos.