

MENÚ MES NOVIEMBRE

CEIP PLURILINGÜE EULOGIO GÓMEZ FRANQUEIRA

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA 1				CHICAROS CON XAMÓN ESPAGUETES CON ATÚN FROITA (2,4,14)	PATACAS Á RIOXANA IOGUR (1,2,4,9,14)
SEMANA 2	XUDÍAS MACARRÓNS Á CARBONARA FROITA (1,2,4,14)	LENTELLAS CHULETILLAS DE PAVO CON ENSALADA IOGUR (1,2,4,14)	BRÓCOLI CON BACON PEIXE CON GUARNICIÓN NATILLAS (1,2,3,14)	TOSTA DE QUEIXO ARROZ CON CARNE FROITA (1,2,4,14)	RAXO CON CHAMPIÑÓNS E PATACAS FROITA (2,4,14)
SEMANA 3	MENÚDE MAGOSTO BOLO PREÑADO CASTAÑAS (3,4)	SOPA DE ESTRELAS PEITUGA REBOZADA CON ENSALADA IOGUR (1,2,3,4,6,7,10,13)	CHICHAROS CON XAMÓN PEIXE CON GUARNICIÓN FLAN (1,3,4,6,14)	SARDIÑAS CON TOMATE E OLIVAS ALBÓNDIGAS CON ARROZ IOGUR (1,3,4,6,14)	CHURRASCO CON PATACAS FRITIDAS FROITA (2,14)
SEMANA 4	LENTELLAS ESPAGUETES CON ATÚN FROITA (1,2,4,10,14)	CALDO GALEGO MUSLOS DE POLO CON ENSALADA IOGUR (1,4,14)	BRÓCOLI CON BACON PEIXE CON GUARNICIÓN ARROZ CON LEITE (1,2,3,4,14)	MENÚ DÍA ACCIÓN DE GRACIAS (1,2,4,14)	LASAÑA DE ATÚN IOGUR (1,14)
SEMANA 5	CHICHAROS CON XAMÓN LOMO CON PURÉ FROITA (1,2,4,14)	GARABANZOS ALIÑAS DE POLO CON ENSALADA IOGUR (1,2,4,14)	LENTELLAS PEIXE CON GUARNICIÓN NATILLAS (1,2,3,4,14)	XUDÍAS ARROZ Á CUBANA FROITA (1,2,3,4,14)	

ALÉRXENOS



Estos menús poderán sufrir variacións por razón de abastecemento, existencias ou imprevistos.