

MENÚ MES DECEMBRO

CEIP PLURILINGÜE EULOGIO GÓMEZ FRANQUEIRA

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

SEMANA 1

XUDÍAS COCIDAS
CON OVO E
CHOURIZO
FROITA
(2,14)

SEMANA 2

CHÍCHAROS CON
XAMÓN
MACARRÓNS Á
CARBONARA
FROITA
(1,2,4,10,14)

LENTELLAS
XAMONCIÑOS DE
POLO CON
ENSALADA
IOGUR
(1,2,4,14)

FESTIVO

DÍA DO
ENSINO

FESTIVO

SEMANA 3

BRÓCOLI CON
BACÓN
LOMO CON PURÉ
FROITA
(1,2,4,14)

FABADA
CHULETILLAS DE
PAVO E
ENSALADA
VERDE
FROITA
(1,2,4,14)

CALDO GALEGO
PEIXE CON
PATACA COCIDA
FROITA
(1,3,2,14)

TOSTA DE
QUEIXO
ARROZ CON
POLO
FROITA
(1,2,4,14)

CARNE GUISADA
CON PATACAS E
ZANAHORIAS
FROITA
(1,2,4,14)

SEMANA 4

XUDÍAS
MACARRÓNS
CON CARNE
FROITA
(1,2,4,14)

LENTELLAS
PEITUGA DE
POLO CON
ENSALADA
VERDE
IOGUR
1,2,4,14

SOPA
EMPANADA
FROITA
(1,2,3,4,10,14)

MENÚ DE
NADAL

ALÉRXENOS

1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



Estos menús poderán sufrir variacións por razón de abastecemento, existencias ou imprevistos.