

SEN SAL

**Serunion
educa**

FEBREIRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
31/01/2022	01/02/2022	02/02/2022	03/02/2022	04/02/2022
	MINESTRA SALTEADA	FABAS VEXETAIS	XUDIAS CON ALLADA	CREMA DE VERDURAS
	RAGOUT DE PORCO CON PATACAS	FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA	LOMBO ASADO	TENREIRA ASADA
		ENSALADA	MACARRONS SALTEADOS	FIDEO
	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR
07/02/2022	08/02/2022	09/02/2022	10/02/2022	11/02/2022
CREMA DE CABACIÑA	GARAVANZOS CON VERDURAS	TALLARINS SALTEADOS	CALDO VEXETAL	ARROZ TRES DELICIAS
POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS	GUIISO DE CALAMARES CON ARROZ	XAMÓN ASADO	PESCADA A GALEGA	PEITUGA DE PAVO ASADA
PATACAS O FORNO		PURÉ DE PATACA	BROCOLI CON CENORIA	TOMATE NATURAL
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
14/02/2022	15/02/2022	16/02/2022	17/02/2022	18/02/2022
CAZOLA DE VERDURAS CON FIDEO	CALDO VEXETAL	CREMA CAMPERA	FABAS VEXETAIS	SOPA MARAVILLA CON CABAZA E CENORIA
PESCADA O FORNO	LOMBO ASADO	XAMONCIÑOS DE POLO ASADOS	XURELO O FORNO	TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS
ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS	PATACAS ASADAS	ARROZ BLANCO	PATACA COCIDA	
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
21/02/2022	22/02/2022	23/02/2022	24/02/2022	25/02/2022
SOPA DE ESTRELIÑAS	ESPAGUETTIS SALTEADOS CON VERDURAS	LENTELLAS VEXETAIS	XUDIAS CON ALLADA	SOPA DE PASTA
SALMON O FORNO	XAMÓN ASADO	FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA CON ALLO E PEREXIL	PAELLA DE PAVO CON VERDURAS	LOMBO ASADO
FIDEO	XARDIÑEIRA	LEITUGA E TOMATE		REPOLO, PATACAS E GARAVANZOS
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	CHOCOLATINA

**Serunion
educa**

Serunion garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Si desexa consultar o menú online visite www.serunion-educa.com

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición

Inés Barciela Cabaleiro