

# SEN PEIXE

Serunion  
educa



## FEBREIRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
31/01/2022	01/02/2022	02/02/2022	03/02/2022	04/02/2022
	MINESTRA SALTEADA	FABAS ESTUFADAS	XUDIAS CON ALLADA	CREMA DE VERDURAS
	ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS	LOMBO ASADO	MACARRONS A BOLOÑESA	CALDERETA DE TENREIRA CON FIDEOS
	FROITA	ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	FROITA	IOGUR
07/02/2022	08/02/2022	09/02/2022	10/02/2022	11/02/2022
CREMA DE CABACIÑA	POTAXE DE GARAVANZOS	TALLARINS A NAPOLITANA	CALDO GALEGO	ARROZ TRES DELICIAS
POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS	TORTILLA FRANCESA	ALBONDEGAS EN SALSA	TENREIRA ASADA EN SALSA	TORTILLA DE CABACIÑA
PATACA O FORNO	ARROZ BRANCO	PURÉ DE PATACA	BROCOLI CON CENORIA	TOMATE NATURAL
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
14/02/2022	15/02/2022	16/02/2022	17/02/2022	18/02/2022
CAZUELA DE VERDURAS CON FIDEOS	CALDO VEXETAL	CREMA CAMPEIRA	FABAS CON CHOURIZO	SOPA MARAVILLA CON CABAZA E CENORIA
TENREIRA ASADA	LOMBO NATURAL ADUBADO	POLO O CHILINDRON	TORTILLA FRANCESA	ASADO DE TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS CON PATACAS
ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS	PATACAS ASADAS	ARROZ BRANCO	PATACA O VAPOR	FROITA
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
21/02/2022	22/02/2022	23/02/2022	24/02/2022	25/02/2022
SOPA DE ESTRELIÑAS	ESPGUETTIS CON TOMATE	LENTELLAS A CASEIRA	XUDIAS CON ALLADA	SOPA DE COCIDO
TORTILLA FRANCESA	FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA	XAMON ASADO	PAELLA DE PAVO CON VERDURAS	COCIDO
FIDEOS	XARDIÑEIRA	LEITUGA E TOMATE	FROITA	PALMEIRA DE CHOCOLATE
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA

Serunion  
educa

Serunion garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Si desexa consultar o menú online visite [www.serunion-educa.com](http://www.serunion-educa.com)

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro  
Técnico Superior en Dietética y  
Nutrición