

SEN OVO

**Serunion
educa**



FEBREIRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
31/01/2022	01/02/2022	02/02/2022	03/02/2022	04/02/2022
	MINESTRA	FABAS VEXETAIS	XUDIAS CON ALLADA	CREMA DE VERDURAS
	RAGOUT DE PORCO CON PATACAS	FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA	LOMBO EN SALSA	CALDERETA DE TENREIRA
		ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS	MACARRONS	MACARRONS
	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR
07/02/2022	08/02/2022	09/02/2022	10/02/2022	11/02/2022
CREMA DE CABACIÑA	GARAVANZOS CON VERDURAS	PASTA A NAPOLITANA	CALDO GALEGO	ARROZ TRES DELICIAS
POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS	GUIISO DE CALAMARES CON ARROZ	ALBÓNDEGAS	PESCADA A GALEGA	PEITUGA DE PAVO ASADA
PATACAS O FORNO		PURÉ DE PATACA	BROCOLI CON CENORIA	TOMATE NATURAL
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
14/02/2022	15/02/2022	16/02/2022	17/02/2022	18/02/2022
PASTA SALTEADA CON VERDURAS	CALDO VEXETAL	CREMA CAMPERA	FABAS CON CHOURIZO	SOPA FIDEOS CON CABAZA E CENORIA
FOGONEIRO O FORNO	LOMBO ASADO	POLO O CHILINDRON	XURELO O FORNO	TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS
ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS	PATACA ASADA	ARROZ BRANCO	PATACA O VAPOR	
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
21/02/2022	22/02/2022	23/02/2022	24/02/2022	25/02/2022
SOPA DE PASTA	MACARRONS CON TOMATE	LENTELLAS A CASEIRA	XUDIAS CON ALLADA	SOPA DE PASTA
ATÚN GUIASADO	XAMÓN ASADO EN SALSA	FILETE DE PESCADA ENFARIÑADA CON ALLO E PEREXIL	PAELLA DE PAVO CON VERDURAS	CARNE DE COCIDO
MACARRONS	XARDIÑEIRA	LEITUGA E TOMATE		REPOLO, PATACAS E GARAVANZOS
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	CHOCOLATINA

**Serunion
educa**

Serunion garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Si desexa consultar o menú online visite www.serunion-educa.com

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y Nutrición