

SEN PORCO

Serunion
educa

FEBREIRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
31/01/2022	01/02/2022	02/02/2022	03/02/2022	04/02/2022
	MINESTRA SALTEADA	FABAS ESTUFADAS	XUDIAS CON ALLADA	CREMA DE VERDURAS
	TORTILLA FRANCESA	PESCADILLA A ROMANA	MACARRONS CON TOMATE E ATÚN	CALDERETA DE TENREIRA CON FIDEOS
	PATACA ASADA	ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E OLIVAS		
	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR
07/02/2022	08/02/2022	09/02/2022	10/02/2022	11/02/2022
CREMA DE CABACIÑA	POTAXE DE GARAVANZOS	TALLARINS A NAPOLITANA	CALDO VEXETAL	ARROZ TRES DELICIAS
POLO EN SALSAS AS FINAS HERBAS	LURAS ENCEBOLADAS CON ARROZ	TENREIRA ASADA EN SALSAS	MERLUZA CON ALLADA	TORTILLA DE CABACIÑA
PATACA O FORNO		PURÉ DE PATACA	BROCOLI E CENORIA	TOMATE NATURAL
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
14/02/2022	15/02/2022	16/02/2022	17/02/2022	18/02/2022
CAZUELA DE VERDURAS CON FIDEOS	CALDO VEXETAL	CREMA CAMPEIRA	FABAS VEXETAIS	SOPA MARAVILLA CON CABAZA E CENORIA
BACALLAO EMPANADO	TORTILLA FRANCESA	POLO O CHILINDRON	XURELO O FORNO	ASADO DE TENREIRA EN SALSAS DE CENORIAS CON PATACAS
ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS	PATACA ASADA	ARROZ BRANCO	PATACAS O VAPOR	
FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
21/02/2022	22/02/2022	23/02/2022	24/02/2022	25/02/2022
SOPA DE ESTRELIÑAS	ESPGUETTIS CON TOMATE	LENTELLAS VEXETAIS	XUDIAS CON ALLADA	SOPA DO DIA
ATÚN GUIADO CON FIDEOS	TORTILLA FRANCESA	PESCADA REBOZADA CON ALLO E PEREXIL	PAELLA DE PAVO CON VERDURAS	TENREIRA ASADA EN SALSAS
	XARDIÑEIRA	LEITUGA E TOMATE		REPOLO, PATACAS E GARAVANZOS
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	PALMEIRA DE CHOCOLATE

Serunion
educa

Serunion garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Si desexa consultar o menú online visite www.serunion-educa.com

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y
Nutrición

