

LUNS				MARTES				MÉRCORES				XOVES				VENRES			
29/04/2024				30/04/2024				01/05/2024				02/05/2024				03/05/2024			
												MACARRONS CON CHOURIZO				SOPA DE ESTELIÑAS			
								FESTIVO				LENTELLAS ESTUFADAS CON POLO				PESCADA A ROMANA			
												LARANXA				MELOCOTON			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
753,02	30,98	25,86	121,68	587,44	19,25	19,95	60,09	% VET	16%	31%	65%	% VET	13%	31%	41%				
06/05/2024				07/05/2024				08/05/2024				09/05/2024				10/05/2024			
BROCOLI E CENORIA CON XAMÓN				SOPA DE PIÑONS				CREMA DE VERDURAS				ENSALADILLA CON OVO RELADO				POTAXE DE GARAVANZOS			
ATÚN GUISADO CON FIDEOS				PUCHERO DE POLO CON PATACAS				TENREIRA GOBERNADA CON ARROZ				XARDA A MARIÑEIRA				TORTILLA DE CABACIÑA			
PERA				IOGUR				MAZA				KIWI				MANDARINA			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
760,27	29,49	26,82	91,55	626,76	23,66	19,26	67,98	718,43	26,51	27,53	113,79	680,29	25,63	27,37	76,51	660,17	23,79	24,52	90,82
% VET	16%	32%	48%	% VET	15%	28%	43%	% VET	15%	34%	63%	% VET	15%	36%	45%	% VET	14%	33%	55%
13/05/2024				14/05/2024				15/05/2024				16/05/2024				17/05/2024			
ENSALADA COMPLETA				CALDO DE GRELOS				FABAS ESTUFADAS				CREMA DE CABAZA E CABACIÑA							
TAQUIÑO DE POLO GUISADO CON MACARRONS				ALBONDEGAS EN SALSA DE TOMATE				BACALLAO GUISADO CON PATACAS				LOMBO NATURAL ADUBADO				FESTIVO			
NECTARINA				PERA				IOGUR				MAZA							
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC				
596006	22,88	18,5	63,53	645,47	21,58	25,98	75,61	613,69	22,66	21,86	80,15	670,71	24,22	23,73	74,12				
% VET	0%	0%	0%	% VET	13%	36%	47%	% VET	15%	32%	52%	% VET	14%	32%	44%				
20/05/2024				21/05/2024				22/05/2024				23/05/2024				24/05/2024			
ENSALADA TROPICAL				LENTELLAS GUISADAS				CREMA DE CENORIA				SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS				ENSALADA DE PASTA			
PESCADA EN SALSA VERDE				TORTILLA DE PATACA				POLO STROGONOFF				GUIZO DE PORCO CON PATACAS				RABAS			
PATACAS O VAPOR CON PEREXIL				TOMATE NATURAL				ARROZ								ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS			
LARANXA				MAZA				KIWI				PERA				IOGUR			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
586,46	21,53	19,89	67,38	693,39	25,22	22,74	89,42	620,69	24,42	21,39	77,68	588,23	22,05	19,84	63,35	633,55	22,16	19,97	88,29
% VET	15%	31%	46%	% VET	15%	30%	52%	% VET	16%	31%	50%	% VET	15%	30%	43%	% VET	14%	28%	56%
27/05/2024				28/05/2024				29/05/2024				30/05/2024				31/05/2024			
CREMA DE CABACIÑA				ESPIRAIS O FORNO				SOPA DE FIDEOS				ENSALADA CON GARAVANZOS				XUDIAS VERDES CON ALLADA			
XAMONCIÑOS DE POLO ASADO				PESCADA EN SALSA DE PORROS				LOMBO ADUBADO EN SALSA DE PIQUILLOS				XURELO EN SALSA DE LIMÓN				TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS			
PATACAS GUISADAS				LEITUGA, MILLO E OLIVAS				XARDIÑEIRA				ARROZ PRIMAVERA							
KIWI				MAZA				NECTARINA				IOGUR				LARANXA			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
692,23	27,84	23,96	89,7	703,29	27,71	23,4	84,04	607,48	22,69	19,54	90,31	555,02	18,27	18	68,76	785,99	28,35	30,38	104,41
% VET	16%	31%	52%	% VET	16%	30%	48%	% VET	15%	29%	59%	% VET	13%	29%	50%	% VET	14%	35%	53%