

12 al 16

107 kcal
24,2 grasas
104,1 glúcidos
27,4 proteínas

19 al 23

113 kcal
20,0 grasas
119,9 glúcidos
22,4 proteínas

26 al 30

113 kcal
24,2 grasas
119,9 glúcidos
22,4 proteínas

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
12 al 16	Sopa de estrellitas con verduras AL 1,7 TI 3,9	Lentejas caseras AL 1,7 TI 3,9	Judías con tomate	Crema de zanahoria	Ensalada de espirales AL 1,3,6 TI 7
	Milanesa a la napolitana con arroz AL 1,3	Tortilla española con ensalada AL 3	Raxo de pollo con patatas	Albóndigas caseras con patatas y verduras AL 1,3,7	Merluza a la romana con ensalada AL 1,3,4
	Yogur AL 7	Fruta	Fruta	Yogur AL 7	Chocolatina AL 7 TI 8
19 al 23	Ensalada de frutas AL 6,8 TI 7	Lentejas estofadas AL 1,7 TI 3,9	Sopa a la jardinera AL 1,7 TI 3,9	Ensalada Italiana AL 1,3,4	Arroz con tomate y atún AL 4
	Pizza de Jamón y queso AL 1,6,7,14	Paella mixta de pollo y calamares AL 1,2,7,11,14 TI 3,9	Lomo en salsa con patatas AL 6	Bacalao a la romana con ensalada AL 1,3,4	Hamburguesa casera con brécol AL 1,3,7
	Fruta	Petit-suisse AL 7	Fruta en almíbar	Fruta	Yogur AL 7
26 al 30	Macarrones con tomate AL 1 TI 3	Arroz con verduras	Lentejas estofadas AL 1,7 TI 3,9	Ensalada César AL 1,6 TI 7	Ensaladilla rusa AL 3,4 TI 6
	Merluza a la romana con ensalada AL 1,3,4	Pollo asado con ensalada de tomate AL 14	Lasaña de atún AL 1,4,7 TI 3	Ternera en rodajas con patatitas	Tortilla española con ensalada AL 3
	Yogur AL 7	Fruta	Yogur AL 7	Fruta	Fruta

* Menú supervisado por nutricionistas.

** Por circunstancias excepcionales, el presente menú podría verse variado de manera ocasional y siempre pensando en el buen funcionamiento del servicio de comedas.

alérgenos AL 1 Gluten • 2 Crustáceos • 3 Huevos • 4 Pescados • 5 Cacahuates • 6 Soja • 7 Leche • 8 Frutos de cáscara • 9 Apto • 10 Altramuces • 11 Moluscos • 12 Mostaza • 13 Granos de sésamo • 14 Sulfitos
TI Algunos platos pueden contener trazos de alérgenos.

