

MENÚ SETEMBRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
11 Ensalada mixta Macarróns con atún Froita 1, 3, 4, 12	12 Crema de cenoria Guiso de carne de tenreira con patacas logur 7	13 Sopa de fideos Salmón con verduziñas ao forno Froita 1, 4	14 Caldo de xudías Tortilla de patacas con ensalada mixta Froita 3	15 Lentellas con verduras Pota con arroz Xelatina 4
18 Brócoli con ovo Espaguetis á boloñesa logur 1, 3, 7	19 Potaxe de fabas Filete de pescada con ensalada mixta Froita 4	20 Crema de verduras Arroz á cubana Froita 3	21 Sopa de fideos Lombo de porco con chícharos salteados Xelatina 1	22 Ensalada de pasta Pavo á prancha con pisto de verduras Froita 1
25 Caldo de repolo Tortilla campera con ensalada de tomate Froita 3	26 Crema de verduras Milanesa de tenreira con ensalada mixta logur 3, 7	27 Lentellas con verduras Marmitaco de atún con patacas Froita 4	28 Chícharos con xamón Lasaña de verduras Xelatina	29 Ensalada de arroz Cabaciño recheo de polo 1 Torta de aniversario 1, 3, 7 PARABÉNS ALMA E DIEGO! 

* O menú estará suxeito a posibles cambios.

OS 14 ALÉRXENOS SEGUNDO A LEI



CEREAIS CON
GLUTE



CRUSTÁCEOS



OVOS



PEIXE



CACAHUETES



SOIA



LÁCTEOS



FROITOS DE
CASCA



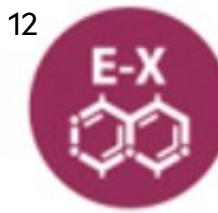
APIO



MOSTAZA



SÉSAMO



DIÓXIDO DE XOFRE
E SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES

** No menú refléctense os alérxenos mediante números.

*** Para o alumnado con alerxias e/ou intolerancias alimentarias elaboraranse menús alternativos.