

MENU BASAL XANEIRO 2.024

	LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
	01-ene	Suxerencias de Cea	02-ene	Suxerencias de Cea	03-ene	Suxerencias de Cea	04-ene	Suxerencias de Cea	05-ene	Suxerencias de Cea
1ª Semana	FESTIVO 		CREMA DE CABACÍN	ENSALADA	SOPA DE VERDURAS	ENSALADA DE ARROZ	CHÍCHAROS CON XAMÓN	ENSALADA CAMPERA CON PATACA	LENTELLAS VEXETAIS	 PEIXE CON CHÍCHAROS
			PEITUGA CON PATACAS	TORTILLA DE VERDURIÑAS	MACARRONS BOLOÑESA	OVOS RECHEOS DE SALMÓN	PAVO CON ARROZ	PEIXE AO FORNO	SALMON CON GORNICIÓN DE VERDURAS E PATACA	
			FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	
2ª Semana	08-ene	Suxerencia de cea	09-ene	Suxerencias de Cea	10-ene	Suxerencias de Cea	11-ene	Suxerencias de Cea	12-ene	Suxerencias de Cea
	XUDÍAS SALTEADAS	ENSALADA DE TOMATE, PEMENTO E MANGO	ENSALADA CON ATÚN E OVO	ESPÁRRAGOS TRIGUEIROS Á PRANCHA	FABADA CON CHOURIZO	ENSALADA DE BROTES VERDES	CREMA VEXETAL	ENSALADA DE TOMATE CON PATACA COCIDA E MAZÁ	PAELLA VEXETAL	XUDÍAS VERDES CON GARAVANZOS E PAVO
	LOMBO A PRANCHA CON ARROZ	PEIXE CON PATACA	PESCADA CON PATACAS	TORTILLA DE PATACA	POLO ESTUFADO CON VERDURAS	TORTILLA DE CABACÍN	PASTA CON ATÚN	DORADA AO FORNO	SAN XACOBO CASEIRO CON ENSALADA	
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	
3ª Semana	15-ene	Suxerencias de Cea	16-ene	Suxerencia de cea	17-ene	Suxerencias de Cea	18-ene	Suxerencias de Cea	19-ene	Suxerencias de Cea
	MACARRONS GRATINADOS	ENSALADA	CALDO GALEGO	SOPA DE VERDURAS E FIDEOS	FABADA VEXETAL	ENSALADA DE TOMATE CON CEBOLA	CREMA DE CABAZA OU MINSTRONE	GRELLADA DE VERDURAS	ENSALADA MEDITERRANEA	ESPÁRRAGOS
	PEITUGA CON ENSALADA	QUINOA CON LEGUMES	ESTUFADO DE CARNE CON ARROZ	HAMBURGUESA DE LEGUMES	PESCADA Á GALEGA CON PATACA E VERDURAS	POLO AO CHILINDRÓN CON ARROZ	PIZZA CASEIRA	TACA RECHEA DE SALMÓN E VERDURIÑAS	PALOMETA CON FIDEO	TORTILLA DE PATACA E CABAZA CON TOROS DE TOMATE
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
4ª Semana	22-ene	Suxerencias de Cea	23-ene	Suxerencias de Cea	24-ene	Suxerencias de Cea	25-ene	Suxerencias de Cea	26-ene	Suxerencias de Cea
	CREMA DE CENORIA	ENSALADA DE COGOMBRO	 ENSALADA VARIADA	TIMBAL DE TOMATE CON AGUACATE	MINESTRA CON OVO	ENSALADA VARIADA	LENTELLAS VEXETAIS	ENSALADA DE ESCAROLA, UVAS E QUEIXO	SOPA DE PASTA	ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE
	FIDEUÁ DE PEIXE	QUINOA CON LEGUMES	LOMBO A PEMENTA CON PATACAS	GUIZO DE PEIXE CON PATACA	PASTA CON BOLOÑESA	PEITUGA CON PATACA	PEIXE Á ROMANA CON ENSALADA	ARROZ CON GARAVANZOS E VERDURAS	HAMBURGUESA DE POLO CON GORNICIÓN	REVOLTO DE CHÍCHAROS
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
5ª Semana	29-ene	Suxerencias de Cea	30-ene	Suxerencias de Cea	31-ene	Suxerencias de Cea	 Ana Isabel Fernández Escuredo N°COLEGIADO:GA-00117			
	CHÍCHAROS A ANDALUZA	ENSALADA CON MANGO	CREMA DE BRÉCOL OU DE CHÍCHAROS OU DE COLIFLOR	ENSALADA	ENSALADA MEDITERRÁNEA	CREMA DE PORROS				
	CHULETA Á NAPOLITANA CON PASTA	TORTILLA DE PATACA	PESCADA EN SALSA DE PORRO E GAMBAS	PASTA CON LEGUMES	POLO ASADO CON ARROZ	HAMBURGUESA DE LENTELLAS				
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA				

MENU BASAL-ALÉRGENOS- XANEIRO 2.024

	LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
	01-ene	ALÉRGENOS	02-ene	ALÉRGENOS	03-ene	ALÉRGENOS	04-ene	ALÉRGENOS	05-ene	ALÉRGENOS
1ª Semana	FESTIVO		CREMA DE CABACÍN	LÁCTEOS	SOPA DE VERDURAS		CHÍCHAROS CON XAMÓN		LENTELLAS VEXETAIS	
			PEITUGA CON PATACAS		MACARRÓNS BOLOÑESA	GLUTEN, TRAZAS DE OVO, TRAZAS DE APIO, SOJA, SÉSAMO E FROITOS DE CÁSCARA	PAVO CON ARROZ		SALMON CON GORNICIÓN DE VERDURAS E PATACA	PEIXE
			FROITA		FROITA		IOGUR	LÁCTEOS	FROITA	
	08-ene	ALÉRGENOS	09-ene	ALÉRGENOS	10-ene	ALÉRGENOS	11-ene	ALÉRGENOS	12-ene	ALÉRGENOS
2ª Semana	XUDIAS SALTEADAS	OVO	ENSALADA CON ATÚN E OVO	OVO, PEIXE E TRAZAS DE SULFITO	FABADA CON CHOURIZO	GLUTEN, LÁCTEOS	CREMA VEXETAL	LÁCTEOS	PAELLA VEXETAL	
	LOMBO A PRANCHA CON ARROZ		PESCADA CON PATACAS	PEIXE	POLO ESTUFADO CON VERDURAS		PASTA CON ATÚN	GLUTEN, PEIXE E TRAZAS DE OVO	SAN XACOBO CASEIRO CON ENSALADA	QUEIXO, GLUTEN, OVO E TRAZAS DE SULFITO
	FROITA		FROITA		FROITA		FROITA		IOGUR	LÁCTEOS
	15-ene	ALÉRGENOS	16-ene	ALÉRGENOS	17-ene	ALÉRGENOS	18-ene	ALÉRGENOS	19-ene	ALÉRGENOS
3ª Semana	MACARRÓNS GRATINADOS	GLUTEN, LACTOSA E TRAZAS DE OVO	CALDO GALEGO		FABADA VEXETAL		CREMA DE CABAZA OU MINSTRONE	LÁCTEOS	ENSALADA MEDITERRANEA	OVO, PEIXE E TRAZAS DE SULFITO
	PEITUGA CON ENSALADA	TRAZAS DE SULFITO	ESTUFADO DE CARNE CON ARROZ		PESCADA Á GALEGA CON PATACA E VERDURAS	PEIXE	PIZZA CASEIRA	GLUTEN, OVO, LÁCTEOS	PALOMETA CON FIDEO	PEIXE, GLUTEN E TRAZAS DE OVO
	IOGUR	LÁCTEOS	FROITA		FROITA		FROITA		FROITA	
	22-ene	ALÉRGENOS	23-ene	ALÉRGENOS	24-ene	ALÉRGENOS	25-ene	ALÉRGENOS	26-ene	ALÉRGENOS
4ª Semana	CREMA DE CENORIA	LÁCTEOS	ENSALADA VARIADA	TRAZAS DE SULFITO	MINESTRA CON OVO	OVO	LENTELLAS VEXETAIS		SOPA DE PASTA	GLUTEN E TRAZAS DE OVO
	FIDEUÁ DE PEIXE	PEIXE, GLUTEN E TRAZAS DE OVO	LOMBO A PEMENTA CON PATACAS		PASTA CON BOLOÑESA	GLUTEN, TRAZAS DE OVO, TRAZAS DE APIO, SOJA, SÉSAMO E FROITOS DE CÁSCARA	PEIXE Á ROMANA CON ENSALADA	PEIXE, OVO, GLUTEN, TRAZAS DE SULFITO	HAMBURGUESA DE POLO CON GORNICIÓN	OVO, GLUTEN
	FROITA		IOGUR	LÁCTEOS	FROITA		FROITA		FROITA	
	29-ene	ALÉRGENOS	30-ene	ALÉRGENOS	31-ene	ALÉRGENOS	Ana Isabel Fernández Escuredo N°COLEGIADO:GA-00117			
5ª Semana	CHÍCHAROS A ANDALUZA	OVO	CREMA DE BRÉCOL OU DE CHÍCHAROS OU DE COLIFLOR	LÁCTEOS	ENSALADA MEDITERRÁNEA	OVO, PEIXE E TRAZAS DE SULFITO				
	CHULETA Á NAPOLITANA CON PASTA	GLUTEN E TRAZAS DE OVO	PESCADA EN SALSA DE PORRO E GAMBAS	PEIXE	POLO ASADO CON ARROZ					
	FROITA		FROITA		IOGUR	LÁCTEOS				