

MENU BASAL FEBREIRO 2024

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1ª Semana				01-feb	02-feb
				XUDIAS CON OVO RELADO	Suxerencias de Cea
				LOMBO A PRANCHA CON PATACA	Suxerencias de Cea
				FROITA	Suxerencias de Cea
2ª Semana	05-feb	06-feb	07-feb	08-feb	09-feb
	SOPA XULIANA	ENSALADA	ENSALADA VARIADA	CREMA DE CABACÍN	CHÍCHAROS CON XAMÓN
	ARROZ MILANESA	PEIXE CON GORNICIÓN DE VERDURAS	PEITUGA Á PRANCHA CON PASTA	PESCADA Á GALEGA CON PATACAS	REVOLTO DE PASTA, LOMBO E CHOURIZO
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
3ª Semana	12-feb	13-feb	14-feb	15-feb	16-feb
	<p>VACACIÓNS DE ENTROIDO</p>			ENSALADA MIXTA	FAXIÑAS DE YORK E QUEIXO
				POLO ASADO CON ARROZ	PEIXE CON GORNICIÓN
				FROITA	FROITA
4ª Semana	19-feb	20-feb	21-feb	22-feb	23-feb
	CREMA DE BRÉCOL	XUDÍAS SALTEADAS	SOPA DE CENORIA CON FIDEOS	POTAXE DE VERDURAS E GARAVANZOS	ENSALADA MARIÑEIRA
	PASTA CON ATÚN	GUIISO DE PORCO	HAMBURGUESA DE POLO CON ENSALADA	PEIXE CON GORNICIÓN	LOMBO ASADO CON ARROZ
	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
5ª Semana	26-feb	27-feb	28-feb	29-feb	NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FERNÁNDEZ ESCUREDO. Nº COLEG: GA:00117
	LENTELLAS VEXETÁIS	CROQUETAS	CREMA DE CABAZA	SOPA DE POLO CON FIDEOS	
	FILETE EN SALSA	PEIXE CON ENSALADA	PASTA BOLOÑESA DE TENREIRA	PESCADA Á ROMANA CON VERDURAS	
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	

**MENU BASAL CON ALÉRGENOS FEBREIRO 2024**

		LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES		VENRES				
					01-feb	ALÉRGENOS	02-feb	ALÉRGENOS			
1ª Semana					XUDIAS CON OVO RELADO	OVO	ENSALADA MIXTA	OVO, PEIXE E TRAZAS DE SULFITO			
					LOMBO A PRANCHA CON PATACA		PAELLA DE PEIXE E VERDURAS	PEIXE			
					FROITA		IOGUR				
		05-feb	ALÉRGENOS	06-feb	ALÉRGENOS	07-feb	ALÉRGENOS	08-feb	ALÉRGENOS	09-feb	ALÉRGENOS
2ª Semana		SOPA XULIANA		LENTELLAS CON CHOURIZO	GLUTEN	ENSALADA VARIADA	TRAZAS DE SULFITO	CREMA DE CABAÇÍN	LÁCTEOS	CHÍCHAROS CON XAMÓN	
		ARROZ MILANESA		PEIXE CON GORNICIÓN DE VERDURAS	PEIXE	PEITUGA Á PRANCHA CON PASTA	GLUTEN E TRAZAS DE OVO	PESCADA Á GALEGA CON PATACAS	PEIXE	REVOLTO DE PASTA, LOMBO E CHOURIZO	GLUTEN, OVO
		FROITA		FROITA		FROITA		IOGUR		FROITA	
		12-feb	ALÉRGENOS	13-feb	ALÉRGENOS	14-feb	ALÉRGENOS	15-feb	ALÉRGENOS	16-feb	ALÉRGENOS
3ª Semana								ENSALADA MIXTA	PEIXE, OVO E TRAZAS DE SULFITO	FAXIÑAS DE YORK E QUEIXO	GLUTEN, OVO, LÁCTEOS
								POLO ASADO CON ARROZ		PEIXE CON GORNICIÓN	PEIXE
								FROITA		FROITA	
		19-feb	ALÉRGENOS	20-feb	ALÉRGENOS	21-feb	ALÉRGENOS	22-feb	ALÉRGENOS	23-feb	ALÉRGENOS
4ª Semana		CREMA DE BRÉCOL	LÁCTEOS	XUDÍAS SALTEADAS	OVO	SOPA DE CENORIA CON FIDEOS	GLUTEN E TRAZAS DE OVO	POTAXE DE VERDURAS E GARAVANZOS		ENSALADA MARIÑEIRA	PEIXE E TRAZAS DE SULFITO
		PASTA CON ATÚN	PEIXE, GLUTEN E TRAZAS DE OVO	GUIZO DE PORCO		HAMBURGUESA DE POLO CON ENSALADA	OVO, GLUTEN	PEIXE CON GORNICIÓN	PEIXE	LOMBO ASADO CON ARROZ	
		FROITA		IOGUR	LÁCTEOS	FROITA		FROITA		FROITA	LÁCTEOS
		26-feb	ALÉRGENOS	27-feb	ALÉRGENOS	28-feb	ALÉRGENOS	29-feb	ALÉRGENOS	NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FERNÁNDEZ ESCUREDO. Nº COLEG: GA:00117	
5ª Semana		LENTELLAS VEXETÁIS		CROQUETAS	GLUTEN, OVO, LÁCTEOS, TRAZAS DE FROITOS SECOS	CREMA DE CABAZA	LÁCTEOS	SOPA DE POLO CON FIDEOS	GLUTEN E TRAZAS DE OVO		
		FILETE EN SALSA	GLUTEN	PEIXE CON ENSALADA	PEIXE E TRAZAS DE SULFITO	PASTA BOLOÑESA DE TENREIRA	GLUTEN E TRAZAS DE OVO	PESCADA Á ROMANA CON VERDURAS	PEIXE, GLUTEN E OVO		
		FROITA		FROITA		IOGUR		FROITA			