



| | Luns | | Martes | | Mércores | | Xoves | | Venres | |
|-----------|---------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|--|--------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| | 01 abril | Suxerencias de Cea | 02 abril | Suxerencias de Cea | 03 abril | Suxerencias de Cea | 04 abril | Suxerencias de Cea | 05 abril | Suxerencias de Cea |
| 1ª Semana | | | BRÉCOL GRATINADO | CHAMPIÑÓNS | CREMA MINISTRONE (CON LEGUMES) | ENSALADA CON PATACA | FAXIÑAS DE YORK E QUEIXO | ENSALADA DE BROTES VERDES | CREMA DE VERDURAS | ENSALADA DE TOMATE CON QUEIXO |
| | | | ARROZ MILANESA | HAMBURGUESA DE LENTELLA | PEITUGA Á PRANCHA CON ENSALADA | HAMBURGUESA DE PEIXE | ESTUFADO DE CARNE Á XARDINEIRA | ARROZ CON MEXILLÓNS | PASTA CON ATÚN | BURRITO DE HUMUS E VERDURIÑAS |
| | | | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | IOGUR |
| | 08 abril | Suxerencias de Cea | 09 abril | Suxerencias de Cea | 10 abril | Suxerencias de Cea | 11 abril | Suxerencias de Cea | 12 abril | Suxerencias de Cea |
| 2ª Semana | XUDIÁS CON OVO | ENSALADA CON AMORODOS | LENTELLAS CON CHOURIZO | ENSALADA CON RÚCULA | ENSALADA MIXTA | ENSALADA CON PIÑA E GAMBAS | CHICHAROS CON XAMÓN | WOK DE VERDURIÑAS | CREMA DE COLIFLOR E CENORIA | ENSALADA VARIADA |
| | PESCADA Á GALEGA CON PATACAS | OVOS REVOLTOS | NUGGETS DE POLO CON ENSALADA | FALAFEL | LOMBO O FORNO CON PATACAS | ARROZ DE COLIFLOR, TRES DELICIAS | FIDEUÁ DE PEIXE | POLO CON | TORTILLA CON ENSALADA | HAMBURGUESA DE LENTELLAS |
| | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | IOGUR | | FROITA | FROITA |
| | 15 abril | Suxerencias de Cea | 16 abril | Suxerencias de Cea | 17 abril | Suxerencias de Cea | 18 abril | Suxerencias de Cea | 19 abril | Suxerencias de Cea |
| 3ª Semana | SOPA HORTELANA (DE VERDURIÑAS) | VERDURAS AO FORNO | ENSALADA MEDITERRANEA (CON ATÚN) | GRELLADA DE VERDURAS | PAELLA VEXETAL | ENSALADA DE TOMATE | CREMA DE CABACÍN | | ENSALADA MARINEIRA | ARROZ CON DADOS DE TOMATE |
| | PEIXE O FORNO CON PATACAS | HAMBURGUESA DE GARAVANZOS | POLO CON PASTA E VERDURAS | REVOLTO DE OVO CON CHÍCHAROS | FILETE Á NAPOLITANA CON ENSALADA | PEIXE CON PATACA | DELICIAS DE PEIXE CON PATACAS E CENORIAS | QUINOA CON FABAS BRANCAS | FABADA COMPLETA OU VEXETAL | BERENXENA REBOZADA |
| | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | IOGUR | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA |
| | 22 abril | Suxerencias de Cea | 23 abril | Suxerencias de Cea | 24 abril | Suxerencias de Cea | 25 abril | Suxerencias de Cea | 26 abril | Suxerencias de Cea |
| 4ª Semana | CREMA DE BRÉCOL | CHAMPIÑÓNS Á PRANCHA | PUCHEIRO DE GARAVANZOS CON VERDURAS | CREMA DE VERDURAS | ENSALADILLA | PEMENTO, TOMATE E COGOMBRO | COLIFLOR CON OVO | ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E CEBOLA | ENSALADA MEDITERRANEA | SOPA DE VERDURAS |
| | HAMBURGUESA CON ARROZ | POLO EN SALSAS CON CHÍCHAROS | FILETE DE PESCADA CON ENSALADA | OVO CON PATACA COCIDA | PEITUGA EN SALSAS | PEIXE Á PRANCHA | PALOMETA O FORNO CON GORNICIÓN | HAMBURGUESA DE GARAVANZOS | SAN XACOBO CON ARROZ | LURAS CON PATACA |
| | IOGUR | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA |
| | 29 abril | Suxerencias de Cea | 30 abril | Suxerencias de Cea | | | | | | |
| 5ª Semana | PASTA CON TOMATE | ENSALADA | ENSALADA TROPICAL | CREMA DE VERDURAS | | | | | | |
| | POLO O FORNO CON VERDURIÑAS | PEIXE CON PATACA COCIDA | LENTELLAS COMPLETAS | OVOS REVOLTOS | | | | | | |
| | FROITA | FROITA | IOGUR | FROITA | | | | | | |

| | Luns | | Martes | | Mércores | | Xoves | | Venres | |
|------------------|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|--|--|--------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| | 01 abril | ALÉRGENOS | 02 abril | ALÉRGENOS | 03 abril | ALÉRGENOS | 04 abril | ALÉRGENOS | 05 abril | ALÉRGENOS |
| 1ª Semana | | | BRÉCOL GRATINADO | LÁCTEOS | CREMA MINISTRONE (CON LEGUMES) | LÁCTEOS | FAXIÑAS DE YORK E QUEIXO | LÁCTEOS | CREMA DE VERDURAS | LÁCTEOS |
| | | | ARROZ MILANESA | | PEITUGA Á PRANCHA CON ENSALADA | TRAZAS DE SULFITO | ESTUFADO DE CARNE Á XARDINEIRA | | PASTA CON ATÚN | GLUTEN, PEIXE E TRAZAS DE OVO |
| | | | FROITA | | FROITA | | FROITA | | IOGUR | LÁCTEOS |
| | 08 abril | ALÉRGENOS | 09 abril | ALÉRGENOS | 10 abril | ALÉRGENOS | 11 abril | ALÉRGENOS | 12 abril | ALÉRGENOS |
| 2ª Semana | XUDÍAS CON OVO | OVO | LENTELLAS CON CHOURIZO | GLUTEN , LÁCTEOS | ENSALADA MIXTA | PEIXE, OVO E TRAZAS DE SULFITO | CHICHAROS CON XAMÓN | | CREMA DE COLIFLOR E CENORIA | LÁCTEOS |
| | PESCADA Á GALEGA CON PATACAS | PEIXE | NUGGETS DE POLO CON ENSALADA | GLUTEN, OVO, TRAZAS DE SULFITO | LOMBO O FORNO CON PATACAS | | FIDEUÁ DE PEIXE | GLUTEN, PEIXE E TRAZAS DE OVO, | TORTILLA CON ENSALADA | OVO, E TRAZAS DE SULFITO |
| | FROITA | | FROITA | | FROITA | | IOGUR | LÁCTEOS | FROITA | LÁCTEOS |
| | 15 abril | ALÉRGENOS | 16 abril | ALÉRGENOS | 17 abril | ALÉRGENOS | 18 abril | ALÉRGENOS | 19 abril | ALÉRGENOS |
| 3ª Semana | SOPA HORTELANA (DE VERDURIÑAS) | | ENSALADA MEDITERRANEA (CON ATÚN) | OVO, PEIXE E TRAZAS DE SULFITO | PAELLA VEXETAL | | CREMA DE CABACÍN | LÁCTEOS | ENSALADA MARIÑEIRA | PEIXE E TRAZAS DE SULFITO |
| | PEIXE O FORNO CON PATACAS | PEIXE | POLO CON PASTA E VERDURAS | GLUTEN E TRAZAS DE OVO E SULFITO | FILETE Á NAPOLITANA CON ENSALADA | TRAZAS DE SULFITO | DELICIAS DE PEIXE CON PATACAS E CENORIAS | GLUTEN, OVO E PEIXE | FABADA COMPLETA OU VEXETAL | |
| | FROITA | | FROITA | | IOGUR | LÁCTEOS | FROITA | | FROITA | |
| | 22 abril | ALÉRGENOS | 23 abril | ALÉRGENOS | 24 abril | ALÉRGENOS | 25 abril | ALÉRGENOS | 26 abril | ALÉRGENOS |
| 4ª Semana | CREMA DE BRÉCOL | LÁCTEOS | PUCHEIRO DE GARAVANZOS CON VERDURAS | PEIXE, TRAZAS DE SULFITO | ENSALADILLA | PEIXE, OVO, MOLUSCOS E TRAZAS DE SULFITO | COLIFLOR CON OVO | OVO | ENSALADA MEDITERRÁNEA | PEIXE, OVO E TRAZAS DE SULFITO |
| | HAMBURGUESA CON ARROZ | GLUTEN, OVO E TRAZAS DE SULFITO | FILETE DE PESCADA CON ENSALADA | PEIXE E TRAZAS DE SULFITO | PEITUGA EN SALSA | | PALOMETA O FORNO CON GORNICIÓN | PEIXE | SAN XACOCO CON ARROZ | OVO, GLUTEN , LÁCTEOS |
| | IOGUR | LÁCTEOS | FROITA | | FROITA | | FROITA | | FROITA | |
| | 29 abril | ALÉRGENOS | 30 abril | ALÉRGENOS | | | | | | |
| 5ª Semana | PASTA CON TOMATE | GLUTEN E TRAZAS DE OVO | ENSALADA TROPICAL | PEIXE E TRAZAS DE SULFITO | | | | | | |
| | POLO O FORNO | | LENTELLAS COMPLETAS | GLUTEN E LACTEOS | | | | | | |
| | FROITA | | IOGUR | LÁCTEOS | | | | | | |