

MENÚ ESCOLAR: MAIO 2018

C.E.I.P O BOLO

Luns	MARTES	Mércores	Xoves	Venres
	1 DÍA DO TRABALLO	2 1º.Sopa de fideos 2º.Guiso de pescada con patacas Postre: froita	3 1º. Crema de chícharos 2º.Filetes de polo empanados con ensalada Postre: iogur	4 1º. Salpicón de pescado 2º. Espaguetis á carbonara Postre: froita
7 1º. Lentellas estofadas con arroz 2º. Filete de pavo con ensalada Postre: froita	8 1º.Xudias refogadas con xamón 2º.Espaguetes á boloñesa Postre: froita	9 1º.Crema de porros 2º.Peituga de pavo con champiñóns Postre: iogur	10 1º.Croquetas de polo 2º.Filete de merluza con pataca cocida e ensalada Postre: froita	11 1º. Entremeses 2º. Lasaña de atún Postre: froita
14 1º. Calabacín rebozado 2º. Costelas ao forno con patacas e ensalada Postre: froita	15 1º. Ensalada de pasta 2º. Salmón á prancha con arroz Postre: froita	16 1º. Crema de cabaza 2º.Albóndegas en salsa con tallaríns Postre: froita	17 DÍA DAS LETRAS GALEGAS	18 1º. Emapanada de atún 2º.Coliflor con allada e patacas cocidas Postre: iogur
21 1º.Crema de cenoura 2º.Estofado de terneira con pataca cocida Postre: froita	22 1º. Garabanzos con verduras 2º. Filete de pescada con ensalada Postre: iogur	23 1º. Luras rebozadas 2º. Tartilla de patacas con ensalada mixta Postre: froita	24 1º. Arroz tres delicias 2º. Hamburguesa con queixo e ensalada Postre: froita	25 1º. Ensalada imperial 2º. Polo asado con patacas Postre: froita
28 1º. Empanadillas de carne 2º. Tortilla de espinacas Postre: froita	29 1º. Crema de calabacín 2º.Guiso de luras con patacas Postre: froita	30 1º. Fabas estofadas 2º. Lombo de cerdo con ensalada Postre: iogur	31 1º.Mexillóns á vinagreta 2º. Arroz á cubana Postre: froita	