

Maio

MENÙ COMEDOR ESCOLAR
CEIP PLURILINGÜE DE TOQUES CURSO 2021-2022

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

2

ENSALADA MEDITERRÁNEA

ESPAGUETIS CON ATÚN

FROITA

3

CREMA DE CENORIAS

ALBONDEGAS CON PATACAS COCIDAS

IOGUR

4

ENSALADILLA RUSA

FILETES DE BACALLAU CON ENSALADA

FROITA

5



6

XOUBAS CON TOMATE

LOMO DE PORCO CON GUARNICIÓN DE CHAMPIÑONS

FROITA

9

ENSALADA CÉSAR

ARROZ CON HORTALIZAS

FROITA

10

LENTELLAS

LIRIOS CON TOMATES

NATILLAS CASEIRAS

11

CHÍCHAROS CON XAMÓN

COSTELA ASADA CON ENSALADA

FROITA

12

PURÉ DE VERDURAS

GUISO DE PEIXE

MACEDONIA

13

SOPA DE LETRAS

MILANESA DE POLO CON VERDURIÑAS

FROITA

16



17

18

CREMA DE CALABACÍN

TORTILLA CON TOMATE

FROITA

19

XUDIAS CON OVO

SALMÓN AO FORNO CON VERDURIÑAS

IOGUR

20

ENSALADA MIXTA

RAXO CON PATACAS COCIDAS

MACEDONIA

23

SALTEADO DE CHAMPIÑONS E XAMÓN

MACARRONS CARBONARA

FROITA

24

SALPICON DE ATÚN

GUISO DE LURAS

IOGUR

25

CREMA DE CABAZA

HAMBURGUESA DE POLO CON CENORIA E TOMATES

FROITA

26

COLIFLOR CON OVO COCIDO

XOUBAS CON PATACA COCIDA

FROITA

27

CROQUETAS

PEITUGA DE PAVO CON ENSALADA

MACEDONIA

30

CREMA DE CHÍCHAROS

ARROZ 3 DELICIAS

FROITA

31

ENSALADA DE PASTA

PESCADA EN SALSA MARIÑEIRA

IOGUR

ALERXENOS

INFORMACIÓN

