

MENÚ NOVEMBRO 2023**CEIP TEIXEIRO**

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		1 FESTIVO	2 SARDIÑAS CON TOMATE POLO ASADO CON ARROX BLANCO LÁCTEO	3 ENSALADA DE PASTA: pasta, ovo, atún, tomate, cenorias, millo e aceitunas SALMÓN CON LEITUGA FROITA
6 EMPANADILLAS CON TOMATE FILETES DE RAXO CON CACHELOS FROITA	7 FABADA LOMOS DE PESCADA AO FORNO CON VERDURAS FROITA	8 SOPA DE VERDURAS FILETES DE PAVO CON CACHELOS FROITA	9 CREMA DE CENORIAS MACARRÓNS CON ATÚN E TOMATE LÁCTEO	10 XUDÍAS CON XAMÓN SALMÓN CON PATACAS AO FORNO LÁCTEO
13 CHÍCHAROS SALTEADOS CON OVOS ESPAGUETES CON CARNE PICADA FROITA	14 ARROZ CALDOSO CON VERDURAS BACALLAU AO FORNO CON PATACAS AO FORNO LÁCTEO	15 COLOFLOR CON CHOURIZO GUISO DE TENREIRA CON MACARRÓNS FROITA	16 LENTELLAS ESTOFADAS PEIXE FRESCO CON TOMATE E LEITUGA FROITA	17 POTAXE DE GARAVANZOS E ESPINACAS TORTILLA CON SETAS E COGOMELOS LÁCTEO
20 ENSALADA MIXTA PASTA DE CARACOIS CON POLO LÁCTEO	21 CALDO PESCADA REBOZADA CON LEITUGA FROITA	22 BRÓCOLI Á ALLADA ALBÓNDEGAS CON ARROZ BLANCO FROITA	23 MENESTRA FIDEUÁ DE PEIXE LÁCTEO	24 CREMA DE CABAZA LOMO ADOBADO CON PATACA FRITIDA FROITA
27 XUDÍAS CON PATACAS, OVO, PANCETA E CHOURIZO LÁCTEO	28 CREMA DE VERDURAS MEDALLÓNS REBOZADOS CON LEITUGA E CENORIAS FROITA	29 REPOLO Á ALLADA CHULETAS DE PAVO CON ARROZ BLANCO FROITA	30 LENTELLAS ESTOFADAS EMPANADA DE ATÚN LÁCTEO	1 ENSALADILLA ZANCOS DE POLO AO FORNO CON PATACAS AO FORNO FROITA

TENTEMPÉ NOVEMBRO 2023**CEIP TEIXEIRO**

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			2 FROITA	3 IOGUR BEBIBLE
6 COLACAO	7 BOCATA XAMÓN YORK	8 QUESITOS CON PALIÑOS DE PAN	9 FROITA	10 FROITA
13 IOGUR BEBIBLE	14 BOCATA CHOURIZO	15 ZUME	16 FROITA	17 FROITA
20 FROITA	21 BOCATA SALCHICHÓN	22 BISCOITO	23 FROITA	24 CHOCOLATINA ANIVERSARIOS
27 FROITA	28 BOCATA PAVO	29 IOGUR BEBIBLE	30 FROITA	