

MENÚ ESCOLAR MES DE SETEMBRO 2023

| LUNS | MARTES | MÉRCORES | XOVES | VENRES |
|--|---|--|--|--|
| 11 CHÍCHAROS CON BEICON MACARRÓNS* CON ATÚN* FROITA | 12 COLIFLOR Á ALLADA CON OVO MEDALLÓNS MERLUZA* CON CACHELOS E LEITUGA FLAN* | 13 ENSALADILLA* ZANCOS DE POLO AO FORNO CON GUARNICIÓN (Chícharos, cenorias, cebola, allo) FROITA | 14 ENSALADA DE PASTA* CON OVO(pasta, ovo, atún, tomate, paliños cangrexo, millo, aceitunas*) SALMÓN FRESCO* CON LEITUGA E CENORIAS FROITA | 15 LENTELLAS (lentellas, patacas, arroz, chourizo, panceta, verduras) EMPANADA DE ATÚN* LÁCTEO* |
| 18 ENTREMESES* ESPAGUETES* CON GAMBAS* LÁCTEO* | 19 CREMA DE CENORIAS BACALLAU* BILBAÍNA CON PATACA E LEITUGA FROITA | 20 MENESTRA(coliflor, cenorias, xudías, patacas, chícharos, fabas, coles de bruselas, tortilla francesa) ALBÓNDEGAS CON ARROZ BLANCO FROITA | 21 BRÓCOLI Á ALLADA CON CHOURIZO GUISO DE CHOUPIAS* LÁCTEO* | 22 ENSALADA MIXTA (leituga, tomate, cenorias, pavo, ovo,atún, espárragos, aguacate) FILETE DE PAVO CON ARROZ E SALSA TOMATE NATURAL FROITA |
| 25 XUDÍAS CON XAMÓN PAELLA DE MARISCO* LÁCTEO* | 26 GARABANZOS CON OVO FILETE DE PESCADA* AO FORNO+LEITUGA E TOMATE FROITA | 27 CREMA DE CABACÍN TORTILLA DE PATACA E SARDIÑAS* FROITA | 28 ESPIRAIS* CON VERDURIÑAS PEIXE FRESCO+LEITUGA E TOMATE XEADO* | 29 ENSALADA MIXTA CHURRASCO CON PATACAS FRITIDAS FROITA |

Os menús **poderán sufrir cambios** por motivos de provedores, falta de persoal u outras circunstancias. Calquera dúbida poñédevos en contacto con nós.

*Alerxias/intolerancias.

TENTEMPÉ MES DE SETEMBRO 2023

| LUNS | MARTES | MÉRCORES | XOVES | VENRES |
|-------------------------|-------------------------------------|---------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| 11 GALLETAS PRÍNCIPE | 12 FROITA | 13 IOGUR BEBIBLE | 14 BOCADILLO DE QUEIXO | 15 FROITA |
| 18 FROITA | 19 BOCADILLO DE SALCHICHÓN | 20 FROITA | 21 BISCOITO CASEIRO | 22 FROITA |
| 25 FROITA | 26 BOCADILLO DE PAVO | 27 IOGUR BEBIBLE | 28 FROITA | 29 CHOCOLATINA ANIVERSARIOS |