

PLAN DE TRABAJO EN EDUCACIÓN FÍSICA.

CURSO: 1º DE E. PRIMARIA

PROFESOR: Francisco Rodal Abal

ANO ACADÉMICO: 2023/2024

MATERIAIS:

- Roupas cómodas, calzado deportivo, zapatilleiro e camiseta de muda.

PLAN DE TRABAJO:

Dividiremos a sesión en 5 partes: Fase de **Información** (primeiros 5'), fase de **Animación**, parte **Principal**, **Volta á calma** e fase de **Análise** (últimos 5').

As sesións terán un componente lúdico-educativo, promovendo hábitos saudables e unha continuidade na práctica deportiva.

CONTIDOS POR TRIMESTRE:

Gran parte dos contidos teñen continuidade ó longo do curso, sempre evolucionando cara a un maior grao de esixencia.

Trimestralmente farase especial fincapé en:

1º Trimestre

- Conto motor
- Corporalidade
- Loga e respiración.
- Lateralidade
- Espacialidade e temporalidade

2º Trimestre

- Desplazamentos
- Saltos
- Xiros.
- Lanzamentos e recepcións.
- Trepas

3º Trimestre

- Equilibrio e coordinación
- Expresión corporal e baile.
- Xogos tradicionais
- Actividades na natureza e patio.

AVALIACIÓN

Para a avaliación do alumnado teremos en conta diferentes indicadores de logro, extraídos dos criterios de avaliación recollidos no Decreto que regula a educación primaria na comunidade autónoma de Galicia.

Por unha banda contaremos cunha escala de valoración, común a todas as unidades didácticas, que recolle aqueles indicadores máis importantes e que se traballan ao longo de todas as unidades (respeto polos compañeiros e materiais, respeto polas normas e regras dos xogos, hixiene, boa disposición para solucionar conflitos, explicar as características dos xogos, actitude positiva cara a actividade física). Será un mínimo para superar a área superar esta escala.

Por outra banda teremos outras escalas específicas (tantas como unidades didácticas) e que polo tanto englobarán aos estándares que se traballan nas correspondentes unidades. Sendo imprescindible ao final do curso obter un 50% da nota máxima.

