

# PROXECTO

## "EDUCANDO EMOCIÓNS"

ANPA REFOXOS (OIA)

### SESIÓNS FORMATIVAS PARA FAMILIAS

Abadía de Loureza (Oia)

**A importancia das emocións no  
desenvolvemento das nenas e nenos**

11 de novembro 2021 De 17:00 a 19:00

**Como axudar a desenvolver a empatía nos  
e nas menores**

16 de novembro 2021 De 18:00 a 20:00

**Técnicas para controlar a ira e solucionar  
conflitos**

24 de novembro 2021 De 17:30 a 19:30

Inclúe servizo  
de canguro

### OBRADOIROS ALUMNADO PRIMARIA

CEIP REFOXOS

**Autoconciencia emocional**

11 de novembro 2021

**Conciencia social e empatía**

18 de novembro 2021

**Xestión de conflitos**

25 de novembro 2021