

PROXECTO

"EDUCANDO EMOCIONS" 2ª edición

ANPA REFOXOS (OIA)

SESIÓNS FORMATIVAS PARA FAMILIAS

Abadía de Loureza (Oia)

"Como ser a/o líder emocional na casa"

11 de novembro de 2022 de 17.00h-19.00h

Claves para cultivar unha disciplina respectuosa, consciente e empática.

"A convivencia e o conflito"

15 de novembro de 2022 de 18.00h-20.00h

Como resolver conflitos coas crianzas, dicir que non e actuar sen perder os nervios.

"Autocoidado emocional na familia"

24 de novembro de 2022 de 18.30h-20.30h

Pasar á acción e concedernos tempo para poder afrontar a crianza dun xeito positivo para nós e para os/as fillos/as.

Inclúe servizo
de canguro

OBRADOIROS ALUMNADO

CEIP REFOXOS (Novembro 2022)

Intervención con Educación Infantil

Obradoiros de autoestima e consciencia emocional.

Intervención con Educación Primaria

Obradoiros de autocoidado social, consciencia emocional e resolución de conflitos.

INFO E INSCRICIÓNS NO TELF.: 639 082 944