

MENU BASAL FEBREIRO 2024

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1ª Semana				01-feb	02-feb
				XUDIAS CON OVO RELADO	Suxerencias de Cea
				LOMBO A PRANCHA CON PATACA	Suxerencias de Cea
				FROITA	Suxerencias de Cea
2ª Semana	05-feb	06-feb	07-feb	08-feb	09-feb
	SOPA XULIANA	ENSALADA	ENSALADA VARIADA	CREMA DE CABACÍN	CHÍCHAROS CON XAMÓN
	ARROZ MILANESA	PEIXE CON GORNICIÓN DE VERDURAS	PEITUGA Á PRANCHA CON PASTA	PESCADA Á GALEGA CON PATACAS	REVOLTO DE PASTA, LOMBO E CHOURIZO
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
3ª Semana	12-feb	13-feb	14-feb	15-feb	16-feb
	<p>VACACIÓNS DE ENTROIDO</p>			ENSALADA MIXTA	FAXIÑAS DE YORK E QUEIXO
				POLO ASADO CON ARROZ	PEIXE CON GORNICIÓN
				FROITA	FROITA
4ª Semana	19-feb	20-feb	21-feb	22-feb	23-feb
	CREMA DE BRÉCOL	XUDÍAS SALTEADAS	SOPA DE CENORIA CON FIDEOS	POTAXE DE VERDURAS E GARAVANZOS	ENSALADA MARIÑEIRA
	PASTA CON ATÚN	GUIISO DE PORCO	HAMBURGUESA DE POLO CON ENSALADA	PEIXE CON GORNICIÓN	LOMBO ASADO CON ARROZ
	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
5ª Semana	26-feb	27-feb	28-feb	29-feb	NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FERNÁNDEZ ESCUREDO. Nº COLEG: GA:00117
	LENTELLAS VEXETÁIS	CROQUETAS	CREMA DE CABAZA	SOPA DE POLO CON FIDEOS	
	FILETE EN SALSA	PEIXE CON ENSALADA	PASTA BOLOÑESA DE TENREIRA	PESCADA Á ROMANA CON VERDURAS	
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	