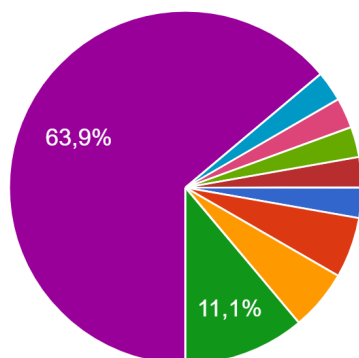


RESUMO DAS RESPPOSTAS A ENQUISA DE HÁBITOS SAUDABLES NAS FAMILIAS.

Para organizar o tempo libre familiar, ¿que actividades considerades máis importantes e nas cales participades?

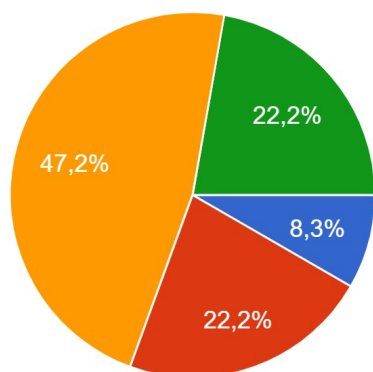
36 respostas



- Escoitar música
- Ver a televisión/vídeos
- Xogar a xogos de mesa, videoxogos
- Facer manualidades
- Practicar deportes recreativos (ir o parque, a camiñar, sair ca bicicleta,...)
- Visitar a familiares
- Ver pelis, saídas natureza, visita familiar
- Saimos moito a camiñar por o monte...
- tanto facer manualidades como saida...

Fora do horario escolar ¿Con que frecuencia practican os vossos fillos actividades deportivas?

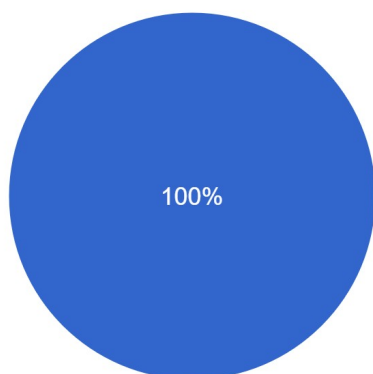
36 respostas



- Nunca
- Unha vez a semana
- 2-3 veces por semana
- Casi todos os días

Considerades positivo o aumento de oferta de actividades deportivas nas extraescolares do centro?

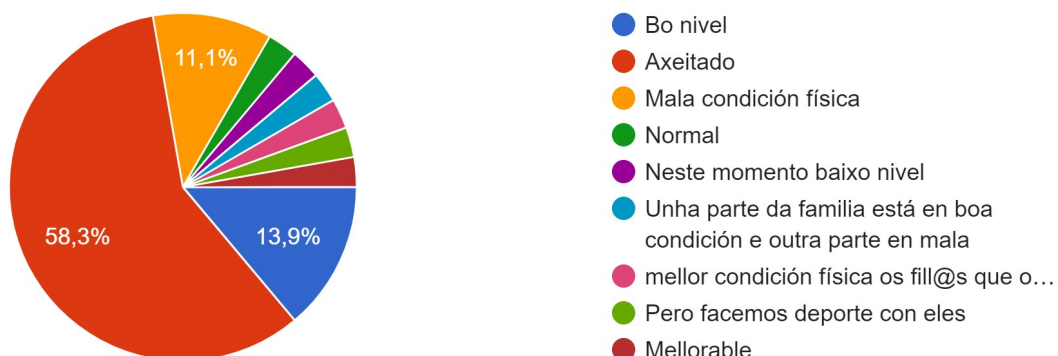
36 respostas



- Si
- Non

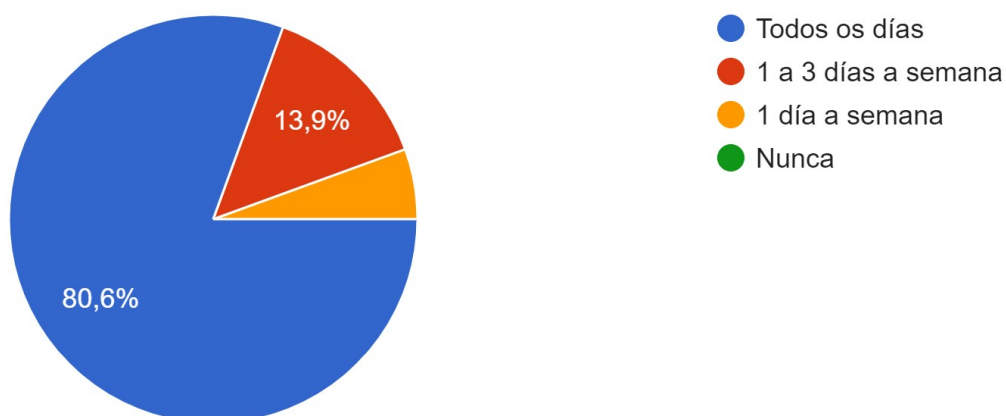
A nivel xeral, na familia ¿Que pensades respecto da vosa condición física?

36 respostas



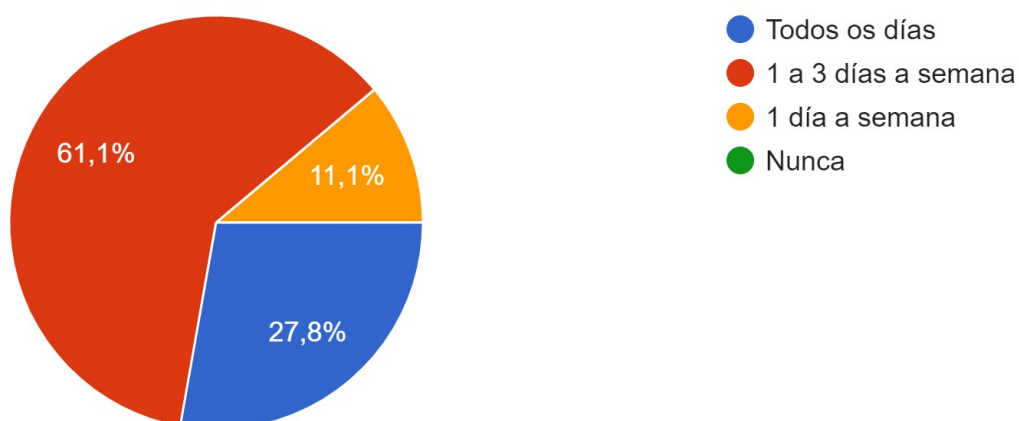
En relación coa alimentación. ¿Con que frecuencia consumides froita na casa?

36 respostas



¿Con que frecuencia consumides verdura na casa?

36 respostas



Pareceríavos positivo a realización de obradoiros deste tipo tamén para as familias?

31 respostas

