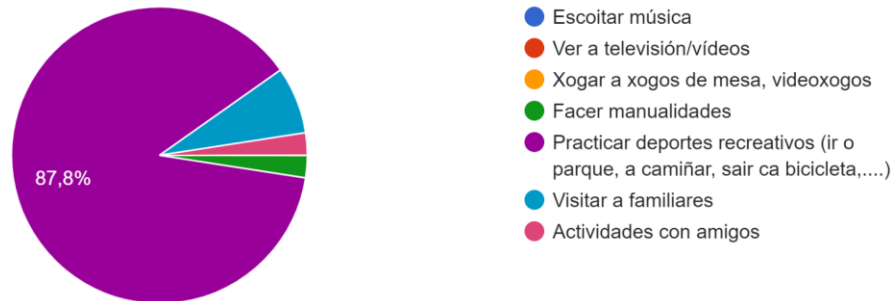


Estas son as conclusións que extraemos da enquisa proposta a principio de curso as familias en relación os seus hábitos alimenticios e de exercicio física, dentro do marco do noso PVAD.

Agradecer a todas as familias que adicaron o seu tempo a responder a enquisa.

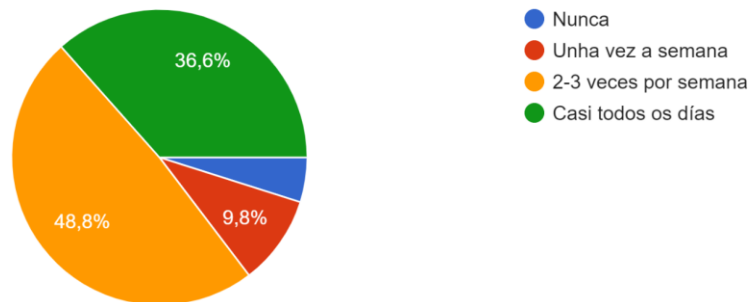
Para organizar o tempo libre familiar, ¿que actividades considerades máis importantes e nas cales participades?

41 respostas



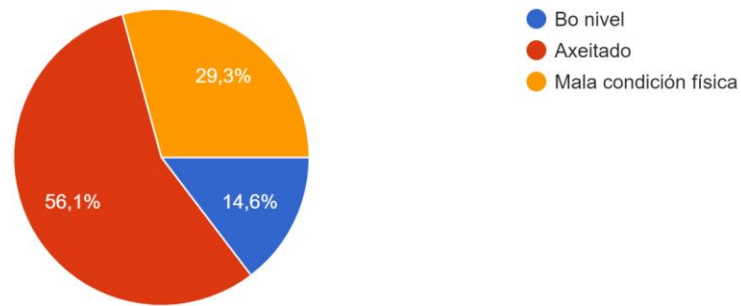
Fora do horario escolar ¿Con que frecuencia practican os vosos fillos actividades deportivas?

41 respostas



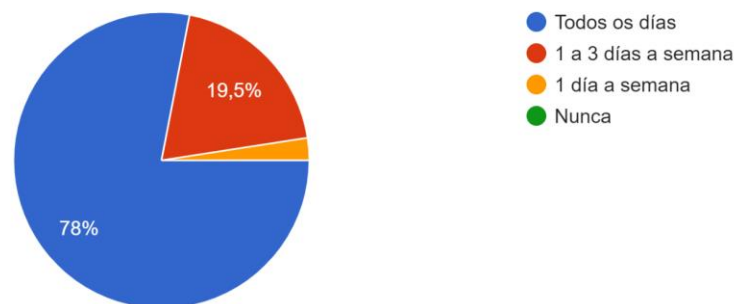
A nivel xeral, na familia ¿Que pensades respecto da vosa condición física?

41 respostas



En relación coa alimentación. ¿Con que frecuencia consumides froita na casa?

41 respostas



Destas respostas podemos concluir que, en xeral, as familias do noso centro valoran positivamente as propostas que se fan en relación a alimentación e deporte, e que no seu tempo libre tanto os nenos e nenas como as familias, en xeral, adican tempo a realización de actividade física, tanto de xeito lúdico como regrado (asistencia dos nenos e nenas a actividades deportivas fora do horario escolar- clases de natación baile, atletismo, ciclismo,..)