



15001247

MENÚS 3º TRIMESTRE CURSO 2017-2018

ABRIL	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1ª Semana: 3 ao 6		- Crema de cenoria - Pasta con atún e tomate - Froita	- Brócoli ao vapor - Polo asado con pataca e champiñóns - Iogur	- Lentellas con verduras - Peixe - Froita	- Crema de cabaciña - Zorza con arroz - Froita
2ª Semana: 9 ao 13	- Sopa de fideos - Estufado de tenreira e verduras - Froita	- Brócoli ao vapor con xamón e ovo - Peixe - Froita	- Ensalada mixta - Albóndegas caseiras con arroz - Iogur	- Caldo galego de repolo - "Cangreburger" - Froita	- Garavanzos con espinacas e ovo - Lombo asado con patacas - Froita
3ª Semana: 16 ao 20	- Crema de cenoria - Guiso de polo con pasta - Froita	- Ensalada de pasta con ovo - Peixe - Froita	- Crema de verduras - Hamburguesa con arroz - Queixo c/ marmelo	- Lentellas con verduras - Peixe - Froita	- Empanada de atún - Paella c/ verduras - Froita
4ª Semana: 23 ao 27	- Ensalada tropical - Zorza de polo con arroz - Froita	- Lentellas con verduras - Peixe - Froita	- Brócoli ao vapor con xamón e ovo - Tortilla española con ensalada - Froita	- Crema de cabaciña - Peixe - Froita	- Caldo de repolo - Pizza de xamón - Froita
MAIO	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1ª Semana: do 30 de abril ao 4 de maio	- Ensalada mixta - Pasta con atún e tomate - Froita	1º DE MAIO	- Crema de verduras - Hamburguesa con pataca - Iogur	- Ensalada de pasta - Peixe con ensalada - Froita	- Empanada de bacallau - Paella - Froita
2ª Semana: 7 ao 11	- Sopa de pasta - Tenreira estufada con verduras - Froita	- Arroz 5 delicias - Milanesa empanada de pavo - Froita	- Lentellas con verduras - Peixe - Froita	ASCENSIÓN	- Ensalada tropical - Peixe - Iogur
3ª Semana: 14 ao 18	- Crema de verduras - Polo c/ verduras - Froita	- Brócoli ao vapor con xamón - Peixe - Queixo con marmelo	- Garavanzos con espinacas e ovo - Peituga de polo con arroz - Froita	DÍA DAS LETRAS GALEGAS	- Ensalada mediterránea - Peixe - Froita
4ª Semana: 21 ao 25	- Lentellas con chourizo - Hamburguesa vexetal - Froita	- Crema de cenoria - Peixe - Froita	- Sopa fideos - Lombo asado con patacas - Iogur	- Ensaladilla rusa - Peixe - Froita	- Ensalada mixta - Polo asado c/ champiñóns - Xeadó
XUÑO	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1ª Semana: 5 ao 9	- Brócoli c/ xamón e ovo - Tortilla española con ensalada - Froita	- Sopa estrelas - Albóndegas con tomate - Iogur	- Crema cabaciña - Peixe - Froita	- Ensalada tropical - Polo ao allo con pataca e champiñóns - Froita	- Crema de cenoria - Empanada de atún - Froita
2ª Semana: 11 ao 15	- Crema de verduras - Pasta con tomate e atún - Froita	- Ensalada de pastas - Peixe con verduras - Froita	- Arroz 5 delicias - Hamburguesa con ensalada - Froita	- Ensaladilla rusa - Peixe - Queixo con marmelo	- Ensalada mediterránea - Peituga de polo empanada - Froita
3ª Semana: 18 ao 22	- Ensalada mixta - Paella - Froita	- Crema de verduras - Raxo de porco ao forno - Iogur	- Garavanzos con espinacas e ovo - Soia - Froita	- Sopa de pasta - Milanesa de tenreira con pataca - Froita	- Lentellas con verduras - Peixe - Froita
4ª Semana: 25 ao 29	- Arroz 5 delicias - Pasta fresca con atún e tomate - Froita	- Brócoli c/ xamón e ovo - Pavo guisado con pataca - Froita	- Ensalada de pasta - Peixe con ensalada - Froita	- Crema de cenoria - Pizza de atún - Xeadó	

Os menús poden sufrir variacións por problemas de almacén ou existencias.

Brión, 04-04-2018.

A comisión de comedor