



SETEMB.13	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
2ª SEMANA 11 ao 13			-Xudías con ovo -Polo con fideos -Froita	-Crema de verdura -Peixe con ensalada -Xeado	-Ensalada mixta -Pavo ao forno con patacas echampiñóns -Froita
3º SEMANA 16 ao 20	-Brecol con ovo -Macarróns con carne -Froita	-Sopa de estrelas -Peixe con ensalada -logur	-Salpicón -Paella -Froita	-Crema de cenoria -Peixe con ensalada -Froita-	-Ensalada mixta Hamburguesas con patacas fritidas -Xeado
4º SEMANA 23 ao 26	-Lentellas -Tortilla de patacas con ensalada - Froita	- Sopa de estrelas -Chipiróns con arroz -logur	-Ensaladiña rusa - Peixe con ensalada -Froita	- Menestra de verduras -Churrasco con patacas fritidas - Froita	Santa Minia
5º semana 30 set.	- Crema de cenoria - Macarróns con atún e tomate - Queixo con marmelo				
OUTUBRO 13	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º semana 1 ao 4		- Potaxe de garabanzos - Peixe con ensalada - logur	- Sopa de letras - Polo asado con patacas fritidas -Froita	- Ensaladilla - Peixe con ensalada -Mousse	- Lentellas guisadas - Escalope de porco con ensalada - Froita
2º semana 7 ao 11	- Sopa de fideos - Guiso de carne - Froita	- Ensalada de pasta - Peixe con ensalada -logur	- Crema de cabaciño - Albóndigas con arroz - Froita	-Xudías con ovo Espaguettis con atún e tomate - Froita	- Sopa de estrelas - Carne ó caldeiro - Queixo con marmelo
3º semana 14 ao 18	- Crema vexetal - Macarróns con carne e tomate - Froita	-Potaxe de garabanzos - Caldeirada de pescada - logur	- Salpicón - Filetes de lomo con ensalada - Froita	- Lentellas guisadas - Empanada de carne - Froita	- Crema cenorias - Peixe con ensalada - Xeado
4º semana 21 ao 25	- Crema de espinacas - Paella - Froita	- Sopa de estrelas - Tenreira asada con patacas fritidas - Froita	- Xudías con ovo - Luras con arroz - logur	- Crema cenorias - "Espaguettis "con bonito - Natillas	- Sopa de letras - Salmón á grella con ensalada e mahonesa - Froita
5º semana 28 ao 31	- Menestra de verdura - Tortilla de patacas con leituga - Froita	- Caldo galego - Hamburguesa con arroz - Froita	- Lentellas guisadas - Peixe con ensalada - Xeado	Non laborable	Festivo
NOVEMBRO	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
2º semana 4 ao 8	- Brocoli con ovo - Macarróns con atún e tomate - Froita	- Puré de verduras - Chipiróns con arroz pilaw - logur	- Sopa de estrelas - Tenreira asada con patacas fritidas - Froita	- Fabada - Peixe con ensalada - Flan	- Sopa de fideos - Pavo con patacas fritidas - Froita
3º semana 11 ao 15	- Crema de cenoria - Tallaríns á boloñesa - Froita	- Potaxe de garavanzos - Peixe con ensalada - logur	- Sopa de fideos - Ragut de porco con patacas e Verduras -Froita	- Lentellas guisadas - Peixe con ensalada - Froita	- Ensalada mixta - Churrasco con patacas -Xeado
4º semana 18 ao 22	- Xudías con ovo - Macarróns con atún e tomate - Froita-	- Crema de cabaciño - Polo estofado con patacas - logur	- Caldo galego - Albóndegas con arroz - Queixo con marmelo	- Sopa de estrelas - Peixe con ensalada - Froita	- Crema de cenoria - Lasaña - Froita
5º semana 25 ao 30	- Lentellas guisadas - Tortilla de patacas con leituga - Froita	- Sopa de fideos - Polbo á feira - logur	- Puré de verduras - Polo ó forno con patacas fritidas - Froita	- Sopa de letras - Peixe con patacas fritidas - logur	- Cocido - Froita
DECEMBRO	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1º semana 2 ao 6	- Crema de cenoria - Polo con fideos - Froita	- Potaxe de garavanzos - Filetes de raxo con patacas fritidas - logur	- Crema de grelos -Peixe con ensalada - Froita	- Lentellas guisadas - Tortilla de patacas con leituga - Froita	Festivo
2º semana 9ao 13	- Crema de cenoria - Tallaríns a boloñesa - Froita	- Fabada - Empanada de carne - logur	- Sopa de letras - Peixe con ensalada - Froita	- Menestra de verduras - Chipiróns con arroz pilaw - Queixo con marmelo	- Crema de cabaciño - Paella - Froita
3º semana 16 ao 20	- Brocoli - Macarróns con atún e tomate - Froita	- Caldo galego - Hamburguesa con ensalada - logur	- Sopa de estrelas - Salmón á grella con ensalada e mahonesa - Froita	- Cocido - Froita	COMIDA ESPECIAL

