



MENÚ COMEDOR MES DE SETEMBRO DE 2012/13

SETEMBRO 12	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
3ª SEMANA			-Xudías con ovo -Polo con fideos -Froita	-Crema de verdura -Peixe con ensalada -Xeado	-Ensalada mixta -Pavo ao forno con patacas e champiñóns -Froita
4º SEMANA	-Brecol con ovo -Macarróns con carne -Froita-	-Sopa de estrelas -Filete de pescada con ensalada -logur	-Salpicón -Paella -Froita	-Crema de cenoria -Peixe con ensalada -Froita-	-Ensalada mixta Hamburguesas -Xeado
5º SEMANA	-Lentillas -Tortilla española con ensalada - Froita	-Ensaladiña rusa -Chipiróns con arroz -logur	- Sopa de estrelas -Salmón á grella con ensalada e mahonesa -Froita	Santa Minia	- Menestra de verduras -Churrasco con ensalada - Froita

Outra información:

-Segue aberto ata o día 29 de setembro o prazo para anotarse como **colaborador/a do servizo de comedor**. De existir pais/nais voluntarios para este servizo rogamos se poñan en contacto coa dirección do centro.

-Recordamos a necesidade de acreditar co **informe médico** correspondente as **alerxias alimentarias**, para poder solicitar os menús adaptados ás necesidades do alumnado.