



XANEIRO 2013	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
2ª SEMANA 8 ao 11		-Crema de verduras -Espaguettis á boloñesa -Iogur	-Sopa -Polo asado con champiñóns -Froita	-Lentellas -Peixe con ensalada -Froita	-Cocido -Froita en xarope
3ª SEMANA 14 ao 18	-Crema de cenoria -Macarróns con atún e tomate -Froita	Crema de porros e cabaciño -Filetes de raxo con patacas fritidas -Iogur	-Sopa de estrelas -Peixe con ensalada -Copa de chocolate	-Caldo galego -Hamburguesa con ensalada -Froita	-Potaxe de garabanzos -Empanada de bacalao -Froita
4ª SEMANA 21 ao 25	-Crema de espinacas -Paella -Froita	-Sopa de estrelas -Carne ó caldeiro -Iogur	-Crema de cabaciño -Polbo á feira -Froita	-Brócoli -Pavo asado con ensalada -Froita	-Sopa de letras -Peixe con patacas cocidas -Flan
5ª SEMANA 28 ao 31	-Puré de verduras -Fideos con tenreira -Froita en xarope	-Sopa -Chipiróns con arroz -Iogur	-Caldo galego -Milanesa con ensalada -Froita	-Fabada -Peixe con ensalada -Froita	-Sopa de fideos -Polo asado con patacas fritidas -Flan
FEBREIRO 2ª SEMANA 4 ao 8	-Crema de cenoria -Macarróns con atún e tomate -Froita	-Sopa -Tenreira asada con patacas e champiñóns -Iogur	-Crema de espinacas -Paella -Froita	-Sopa de letras -Peixe con ensalada -Froita	-Cocido de grelos -Froita
3ª SEMANA 14 ao 15	ANTROIDO	ANTROIDO	ANTROIDO	-Crema de espinacas -Guiso de pasta con carne -iogur	-Sopa de estrelas -Polo asado con patacas -Froita
4ª SEMANA 18 ao 22	-Brócoli -Espaguettis á boloñesa -Froita	-Caldo -Empanada de atún -Sopa de letras -Iogur	-Crema de cenoria -Lasaña -Froita	-Lentellas guisadas -Peixe con ensalada -Froita	-Carne ó caldeiro -Froita -Flan
5ª SEMANA 25 ao 28	-Sopa de letras -Tortilla de patacas con ensalada -Froita	-Potaxe de garabanzos -Peixe con ensalada -Iogur	-Sopa de fideos -Lombo asado con patacas fritidas -Froita	-Caldo galego -Chipiróns con arroz -Froita	-Cocido -Froita
MARZO 2ª SEMANA 4 ao 8	-Crema de cenoria -Guiso de vitela con fideos -Froita	-Menestra de verduras -Polbo á feira -Iogur	-Sopa de letras -Polo estofado con patacas -Froita	-Lentellas guisadas -Peixe con ensalada -Xeadó	-Caldo de nabizas -Churrasco con ensalada -Froita
3ª SEMANA 11 ao 15	-Crema de porros e cabaciño -Tortilla de patacas con leituga -Froita	-Sopa -Tenreira asada con patacas e champiñóns -Iogur	-Xudías con ovo -Paella -Froita en xarope	-Fabada -Peixe con ensalada -Queixo con marmelo	-Potaxe de garabanzos -Empanada de bacalao -Natillas
4ª SEMANA 18 ao 22	-Crema de cenoria -Espaguettis con atún -Froita	-Sopa de letras -Filetes de lombo con ensalada -Iogur	-Sopa de fideos -Pavo asado con arroz -Froita	-Lentellas guisadas -Peixe con ensalada -Froita	PIZZA -Xeadó
5ª SEMANA	SEMANA SANTA				

Os menús poderán verse alterados por problemas de suministro dos provedores ou necesidades de almacén.