

CEIP DE PEDROUZOS – MENÚS 2º TRIMESTRE 2014/15 – XANEIRO -FEBREIRO -MARZO

XANEIRO 2015	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
2ª SEMANA 8-9				-Crema de verduras -Espaguettis á boloñesa - Froita	-Sopa -Polo asado con champiñons -Froita
3ª SEMANA 12 ao 16	-Crema de cenoria -Macarróns con atún e tomate -Froita	-Sopa de estrelas -Filetes de raxo con patacas fritidas -Iogur	-Lentellas -Peixe con ensalada - Queixo con marmelo	Caldo galego Hamburguesa con arroz con salsa de tomate -Froita	-Potaxe de garavanzos -Empanada de atún -Froita
4ª SEMANA 19 ao 23	-Brócoli -Guiso de pasta con carne -Froita	-Sopa de estrelas -Empanada - Iogur	-Sopa -Polbo á feira -Froita	-Crema de verdura -Pasta con atún -Froita	-Sopa de letras -Peixe con patacas cocidas - Queixo con marmelo
5ª SEMANA 26 ao 30	-Puré de verduras - Tortilla de patacas con ensalada -Froita	-Sopa - Chipiróns guisados -Iogur	-Lentellas -Lasaña -Froita	-Fabada -Peixe con ensalada -Froita	- Sopa de fideos -Polo asado con patacas fritidas - Iogur
FEBREIRO	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
2ª SEMANA 2ao 6	-Crema de cenoria - Macarróns con atún e tomate -Froita	-Sopa de fideos -Tenreira asada con patacas e champiñons -Iogur	-Crema de espinacas -Paella -Froita	Cocido de grelos - Queixo con marmelo	-Sopa de cocido -Peixe con Ensalada -Froita -
3ª SEMANA 9 ao 13	-Crema de *cenoria -Guiso de vitela con fideos -Froita	-Menestra de verduras -Polbo á feira -Iogur	-Sopa de letras -Polo estofado con patacas -Froita	-Crema de espinacas -Guiso de pasta con carne -iogur	-Lentellas -empanada de atún -Froita
4ª SEMANA 19 - 20	Antroido	Antroido	Antroido	-Lentellas guisadas - Espaguettis á boloñesa -Froita	-Sopa de estelas -Carne ó caldeiro - Froita
5ª SEMANA 23 ao 27	-Sopa de letras -Tortilla de patacas con ensalada -Froita	-Caldo galego -Chipiróns con arroz - Iogur	-Crema de verdura -Lombo asado con patacas fritidas - Froita	-Cocido -Froita	-Sopa de cocido -Peixe con ensalada -Froita
MARZO	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
1ª SEMANA 2 ao 6	-Crema de cenoria - Espaguettis á boloñesa -Froita	-Caldo -Empanada de atún -Iogur	-Brócoli -Milanesa de pavo con ensalada - Froita	-Crema de cenoria -Guiso de vitela con fideos -Froita	-Sopa de fideos -Peixe con patacas ao vapor -Froita
2ª SEMANA 9 ao 13	-Crema de porros e cabaciño -Tortilla de patacas con leituga -Froita	-Sopa de fideos -Tenreira asada con patacas e champiñons -Iogur	-Crema de cenoria -Lasaña -Froita	-Fabada -Peixe con ensalada - Queixo con marmelo	-Lentellas guisadas -Empanada de atún - Froita
3ª SEMANA 16 ao 19	-Crema de cenoria -Espaguettis con atún -Froita	-Sopa de letras -Filetes de lombo con ensalada -Iogur	- Caldo de nabizas -Polo asado con arroz -Froita	-Puré de verduras -Peixe con ensalada -Froita	Festivo
4ª SEMANA 23 ao 27	-Crema de cenoria -Lazos tricolor á boloñesa -Froita	-Lentellas guisadas -Peixe con patacas cocidas Iogur	-Ensalada de pasta con mahonesa - Raxo rebozado con ensalada -Froita	- Sopa de fideos -Polbo á feira -Iogur	-Sopa de estrelas -Guiso de carne con verduras -Froita