

MENÚ ESCOLAR CEIP ARZÚA

OUTUBRO 2020

			XOVES 1/10/2020	VENRES 2/10/2020
			ENSALADA DE PASTA CROQUETAS CON LEITUGA IOGUR NATURAL	BRÓCOLI CON OVO PEIXE EN MOLLO CON PATACAS FROITA DO TEMPO
LUNS 5/10/2020	MARTES 6/10/2020	MÉRCORES 7/10/2020	XOVES 8/10/2020	VENRES 9/10/2020
SOPA ESCALOPE DE PORCO CON PATACA FRITIDA FROITA DO TEMPO	LENTELLAS PEIXE Á ROMANA CON LEITUGA IOGUR DE SABOR	ENSALADA MIXTA MACARRÓNS CON POLO FROITA DO TEMPO	ARROZ TRES DELICIAS TENREIRA GUISADA IOGUR NATURAL	CREMA DE CABACIÑA LURAS CON TOMATE FROITA DO TEMPO
LUNS 12/10/2020	MARTES 13/10/2020	MÉRCORES 14/10/2020	XOVES 15/10/2020	VENRES 16/10/2020
NON LECTIVO 	LENTELLAS SARDIÑAS CON TOMATE E OLIVAS IOGUR DE SABOR	SOPA ESTUFADO DE PAVO CON VERDURAS FROITA DO TEMPO	ENSALADA MIXTA ALBÓNDEGAS CON ARROZ IOGUR NATURAL	FABADA VARIÑAS DE PESCADA CON LEITUGA FROITA DO TEMPO
LUNS 19/10/2020	MARTES 20/10/2020	MÉRCORES 21/10/2020	XOVES 22/10/2020	VENRES 23/10/2020
CREMA DE VERDURAS ESPAGUETES BOLOGNEZA IOGUR NATURAL	ENSALADA RUSA PEIXE Á GALEGA FROITA DO TEMPO	SOPA MILANESA DE POLO CON TOMATE IOGUR NATURAL	LENTELLAS SALCHICHAS CON ARROZ FROITA DO TEMPO	FEIXÓNS CON OVO PEIXE Á ROMANA CON LEITUGA FROITA
LUNS 26/10/2020	MARTES 27/10/2020	MÉRCORES 28/10/2020	XOVES 29/10/2020	VENRES 30/10/2020
LENTELLAS ARROZ CON CARNE FROITA	CREMA DE CENORIA LURAS CON TOMATE FROITA DO TEMPO	SOPA HAMBURGUESA DE POLO CON LEITUGA IOGUR DE SABOR	MENESTRA REFOGADA C/ CHOURIZO TORTILLA DE PATACAS CON XAMÓN IORK FROITA DO TEMPO	BRÓCOLI CON ALLADA FIDEOS CON ATÚN IOGUR NATURAL

- O menú poderá variar segundo existencias no mercado.
- A auga será sempre embotellada.