

COMEDOR ESCOLAR CEIP DE ARZÚA

MENÚ NOVEMBRO 2020

LUNS 2	MARTES 3	MÉRCORES 4	XOVES 5	VENRES 6
NON LECTIVO	LENTELLAS SARDIÑAS CON TOMATE E OLIVAS IOGUR DE SABOR	SOPA ZANCO DE POLO AO FORNO CON GORNICIÓN FROITA	CALDO CROQUETAS CON LEITUGA FROITA	BRÓCOLI CON OVO FIDEOS CON CHOUPA IOGUR NATURAL
LUNS 9	MARTES 10	MÉRCORES 11	XOVES 12	VENRES 13
LENTELLAS ZORZA CON CACHELOS FROITA	CREMA DE VERDURAS ALBÓNDEGAS CON ARROZ IOGUR DE SABOR	SOPA ESTUFADO DE PAVO CON VERDURAS FROITA	GARAVANZOS ESTUFADOS TORTILLA DE PATACA CON TOMATE FROITA	ENSALADA DE POLO PEIXE Á GALEGA IOGUR NATURAL
LUNS 16	MARTES 17	MÉRCORES 18	XOVES 19	VENRES 20
CREMA VICHISSE ARROZ CON CARNE IOGUR NATURAL	SOPA VARIÑAS DE PESCADA CON LEITUGA FROITA	COLIFLOR CON ALLADA MACARRÓNS CON POLO IOGUR DE SABOR	MENESTRA REFOGADA CON CHOURIZO LOMBO AO FORNO CON PATACA FRITIDA FROITA	LENTELLAS PEIXE Á ROMANA CON TOMATE FROITA
LUNS 23	MARTES 24	MÉRCORES 25	XOVES 26	VENRES 27
SOPA TENREIRA GUISADA IOGUR DE SABOR	CREMA DE CENORIA LURAS CON TOMATE FROITA	LENTELLAS ESPAGUETES BOLOGNESE FROITA	ARROZ TRES DELICIAS MILANESA DE POLO CON LEITUGA IOGUR NATURAL	FEIXÓNS CON OVO PEIXE EN MOLLO CON PATACAS COCIDAS FROITA
LUNS				
ENSALADA MIXTA FILETE DE RAXO CON PATACA FRITIDA FROITA				

- O menú poderá variar segundo existencias no mercado.
- A auga será sempre embotellada.

