



MENÚ DO COMEDOR ESCOLAR DO C.E.I.P. DE ARZÚA

MES: Marzo

Nº DE DÍAS:

19

Tipo	MENÚ DO DÍA	1º PLATO	2º PLATO	POSTRE
A	Martes, 3	Crema de cenorias	Guiso de choupas	Froita
D	Méncores, 4	Sopa de pasta	Polo con gornición	P. lácteo
E	Xoves, 5	Fabada	Pescada con ensalada	Froita
B	Venres, 6	Coliflor con ovo	Fideos con atún	P. lácteo
A	Luns, 9	Lentellas	Xamón iork con ensalada de tomate	Froita
G	Martes, 10	Caldo	Pescada con ensalada	P. lácteo
D	Mércores, 11	Sopa	Albóndegas con puré de patacas	Froita
E	Xoves, 12	Potaxe	Luras con menestra	P. lácteo
H	Venres, 13	Ensalada de pasta	Melva á galega	Froita
A	Luns, 16	Lentellas	Lombo con ensalada	Froita
G	Martes, 17	Caldo	Macarróns con bacallao	Queixo con marmelo
D	Mércores, 18	Sopa	Polo con gornición	Froita
A	Luns, 23	Lentellas	Variñas de peixe con ensalada	Froita
C	Martes, 24	Sardiñas con tomate	Arroz con salchichas	P. lácteo
D	Mércores, 25	Sopa	Costela asada con gornición	Froita
E	Xoves, 26	Fabada	Pescada con leituga	Postre lácteo
B	Venres, 27	Brécol con ovo	Fideos con atún	Froita
A	Luns, 30	Crema de cabaciña	Linguado con menestra	Froita
G	Martes, 31	Caldo	Macarróns con carne	P. lácteo
D	Mércores, 1 abril	Ensalada mixta	Polo asado con gornición	Froita
B	Xoves, 2 abril	Xudias con ovo	Croquetas, empanadiñas	P. lácteo
F	Venres, 3 abril	Ensalada rusa	Pizza de atún e olivas	Postre sorpresa

*\* Algúns menús poden sufrir algunha modificación ou mesmo ser remprazados por outros atendendo as necesidades de intendencia ou aprovisionamento e outros imprevistos.*

En Arzúa a 3 de marzo de 2009

O director

A Encargada de Comedor

Asdo: Jesús Lojo Dávila

Asdo: M<sup>a</sup> Dolores López Casal