

MENÚ DO MES DE XUÑO DE 2018

CEIP de Arzúa

<i>Día</i> <i>Día</i> <i>Day</i>	<i>Primeiros</i> <i>Primeros</i> <i>Starters</i>	<i>Segundos</i> <i>Segundos</i> <i>Main Courses</i>	<i>Sobremesa</i> <i>Postre</i> <i>Dessert</i>
1 venres Viernes Friday	Ensalada pasta Ensalada de pasta Pasta salad	Mero con ensalada Mero con ensalada Mero & salad	Ameixa Ciruela Plum
4 luns Lunes Monday	Crema de cenoura Crema de zanahoria Carrot cream soup	Arroz con polo Arroz con pollo Chicken rice	Melón Melón Melon
5 martes Martes Tuesday	Croquetas c/ tomate Croquetas c/ tomate Croquettes with tomato salad	Brecol con ovo Brecol con huevo Broccoli with boiled egg	logurt Yogurt Yogurt
6 mércores Miércoles Wednesday	Sopa Sopa Soup	Filete de polo con leituga Filete de pollo con lechuga Chicken fillet & lettuce salad	Banana Plátano Banana
7 xoves Jueves Thursday	Potaxe garabanzos Potaje de garbanzos Vegetable soup	Salmón con cachelos Salmón con patata cocida Salmon & boiled potatoes	Crema Natillas Custard
8 venres Viernes Friday	Sardiñas con tomate Sardinas con tomate Sardines with tomatoes	Espaguetti carbonara Espaguetti carbonara Carbonara spaguetti	Pera Pera Pear
11 luns Lunes Monday	Lentellas Lentejas Lentil soup	Fideuá Fideua Noodles	Pexego Melocotón Peach
12 martes Martes Tuesday	Crema vexetal Crema vegetal Vexetable cream soup	Calamares con ensalada Calamares con ensalda Fried squids & salad	Pettite Suisse Pettite Suisse Pettite Suisse
13 mércores Miércoles Wednesday	Sopa Sopa Soup	Albóndigas c/ arroz Albóndigas c/ arroz Meatloaf with rice	Laranxa Naranja Orange
14 xoves Jueves Thursday	Xudías con xamón Judías con jamón Green beans with ham	Peixe sapo con ensalada Rape con ensalada Monkfish with salad	Queixo & marmelo Queso & membrillo Cheese & quince
15 venres Viernes Friday	Ensalada rusa Ensaladilla rusa Rusian salad	Macarróns con carne Macarrones con carne Macaroni with beef	Mazá Manzana Apple
18 luns Lunes Monday	Crema vexetal Crema vegetal Vexetable cream soup	Tortilla de pataca con tomate Tortilla de patata con tomate Spanish omelet&tomato	Melón Melón Melon
19 martes Martes Tuesday	Fabada Fabada Bean stew	Empada de bonito con ensalada Empanada de atún con ensalada Tuna pie & salad	logurt Yogurt Yoghurt
20 mércores Miércoles Wednesday	Ensalada de arroz Ensalada de arroz Rice salad	Pescada con ensalada de leituga Merluza con ensalada de lechuga Hake & lettuce salad	Pera Pera Pear

21 xoves	Ensalada mixta	Churrasco	Xelado
Jueves	Ensalada mixta	Churrasco	Helado
Thursday	Mixed salad	Grilled meat	Ice cream

Aviso: Os menús poden ser cambiados por outros por necesidades varias.

A Directora
Rosa M^a Cajade



A Encargada de Comedor
M^a Teresa Díaz

