

MENÚ DO MES DE FEBREIRO DE 2018

CEIP de Arzúa

<i>Día</i> <i>Día</i> <i>Day</i> <i>Jour</i>	<i>Primeiros</i> <i>Primeros</i> <i>Starters</i> <i>premiers</i>	<i>Segundos</i> <i>Segundos</i> <i>Main Courses</i> <i>Secondes</i>	<i>Sobremesa</i> <i>Postre</i> <i>Dessert</i> <i>Dessert</i>
1 xoves Jueves Thursday	Crema de cabaza Crema de calabaza Courgette cream soup	Pescado con patacas Pescado con patatas Fish&Chips	logurt Yogurt Yogurt
2 venres Viernes Friday	Potaxe de garabanzos e bacalao Potaje de garbanzos y bacalao Cheakpeas soup with cod	Pescado con arroz Pescado con arroz Fish with rice	Froita Fruta Fruit
5 luns Lunes Monday	Lentellas Lentejas Lentil soup	Fideua Fideua Fideua	Froita Fruta Fruit
6 martes Martes Tuesday	Fabada Fabada Bean stew	Hamburguesa con arroz Hamburguesa con arroz Hamburguer with rice	logurt Yogurt Yogurt
7 mércores Miércoles Wednesday	Sopa Sopa Soup	Filete de polo c/ patacas Filete de pollo c/ patatas Chicken fillet & potatoes	Froita Fruta Fruit
8 xoves Jueves Thursday	Crema de cabacín Crema de calabacín Courgette cream soup	Arroz con berberechos Arroz con berberechos Rice with cockles	logurt Yogurt Yogurt
9 venres Viernes Friday	Cocido Cocido Cocido		Sobremesa Entroido Postre Carnaval Carnival dessert
12 luns Lunes Monday		ENTROIDO	
13 martes Martes Tuesday		ENTROIDO	
14 mércores Miércoles Wednesday		ENTROIDO	
15 xoves Jueves Thursday	Xudías con xamón Judías con jamón Green beans with ham	Macarróns con atún Macarrones con atún Pasta with tuna	Froita Fruta Fruit
16 venres Viernes Friday	Brocoli con ovo Brecol con ovo Broccoli & boiled egg	Pescado con ensalada Pescado con ensalada Fish with salad	logurt Yogurt Yogurt
19 luns Lunes Monday	Caldo Caldo Caldo	Raxo con pataca cocida Lomo con patata cocida Pork with boild potatoe	Froita Fruta Fruit
20 martes Martes Tuesday	Crema de cenoura Crema de zanahoria Carrot cream soup	Macarróns con carne Macarrones con carne Macaroni with beef	logurt Yogurt Yogurt
21 mércores Miércoles Wednesday	Sopa Sopa Soup	Filete de polo con patacas Filete de pollo con patatas Chicken stilt & potatoes	Froita Fruta Fruit
22 xoves Jueves	Potaxe Potaje	Pescado con ensalada Pescado con ensalada	logurt Yogurt

Thursday	Broth	Fish with salad	Yogurt
23 venres Viernes Friday	Fideo con atún Fideos con atún Noodles with tuna	Tortilla con ensalada Tortilla con ensalada Omelette with salad	Froita Fruta Fruit
26 luns Lunes Monday	Lentellas Lentejas Lentil soup	Croquetas c/ ensalada Croquetas c/ ensalada Croquettes with salad	Froita Fruta Fruit
27 martes Martes Tuesday	Crema de cabacín Crema de calabacín Courgette cream soup	Calamares con tomate Calamares con tomate Fried squids/tomato	logurt Yogurt Yogurt
28 mércores Miércoles Wednesday	Sopa Sopa Soup	Albóndigas con arroz Albóndigas con arroz Meatballs with rice	Froita Fruta Fruit

Aviso: Os menús poden ser cambiados por outros por necesidades varias.

A Directora

Rosa Mª Cajade



A Encargada de Comedor

Mª Teresa Díaz